



## PROGRAMA DE ETIQUETADO DE PRODUCTOS

### **Maní tostado sin piel y sin sal y Mix de maní tostado, almendras y pasas de uva de CROPPERS S.A.**

**Los Maní tostado sin piel y sin sal y Mix de maní tostado, almendras y pasas de uva de CROPPERS S.A.** han sido evaluadas por el equipo de expertos de la Fundación Cardiológica Argentina teniendo en cuenta diferentes variables relacionadas con su composición química, características nutricionales y calidad.

Para la **Fundación Cardiológica Argentina** es elemental hacer un estudio cuali-cuantitativo de los alimentos, es decir, partir de los resultados de laboratorio y sumar a ello información de cómo se comportan dichos alimentos en la alimentación de un individuo. Para ello, se estudian los avances y los nuevos descubrimientos en dichos productos.

Distintas entidades científicas y estudios describen la importancia del consumo de las grasas monoinsaturadas y poliinsaturadas que se encuentran presentes en el maní y las almendras. Han observado que el reemplazo de los ácidos grasos saturados con ácidos grasos monoinsaturados reduce el colesterol en suero, el colesterol de LDL y los niveles de triglicéridos casi en el mismo grado que los ácidos grasos poliinsaturados.

Es importante saber que el maní contiene mayormente grasas monoinsaturadas y grasas poliinsaturadas que son beneficiosas para la salud cardiovascular. Tienen también una bajísima proporción de grasas saturadas, las cuales es recomendable reducir, pero su proporción - menor al 7%- es aceptable en relación a las grasas totales que posee el alimento.

Por su parte, las pasas de uva contienen flavonoides que son de alto poder antioxidante y las almendras poseen un 52% de grasas, de las cuales las dos terceras partes corresponden al ácido oleico, muy parecido al presente en el aceite de oliva, que es un ácido graso monoinsaturado de la serie omega 9 presente en los aceites vegetales, el cual ejerce una acción beneficiosa en los vasos sanguíneos reduciendo riesgo de sufrir enfermedades cardiovasculares.

Los snacks Maní tostado sin piel y sin sal y Mix de maní tostado, almendras y pasas de uva de CROPPERS se destacan por no contener sodio agregado a diferencia de otros de la categoría lo que contribuye a reducir el consumo de sodio total de la alimentación.

Destacamos que los frutos secos poseen la cualidad, además de las anteriormente mencionadas, de otorgar gran poder de saciedad aunque sea al consumir pequeñas cantidades.

**Maní tostado sin piel y sin sal y Mix de maní tostado, almendras y pasas de uva de CROPPERS S.A.** son productos que ofrecen al consumidor la posibilidad de cumplir con la recomendación de consumir grasas de mejor calidad, como lo son las monoinsaturadas, equilibrando el plan de alimentación cardiosaludable.