



**FUNDACIÓN CARDIOLÓGICA ARGENTINA**  
**Memoria del período comprendido entre el**  
**1º de septiembre de 2020 y 31 de agosto de 2021**

La Fundación Cardiológica Argentina, brazo hacia la comunidad de la Sociedad Argentina de Cardiología, es una entidad no gubernamental y sin fines de lucro que desde 1976 trabaja para la promoción de la salud y prevención de las enfermedades cardiovasculares, primera causa de morbimortalidad en los adultos de nuestro país. Su Misión es difundir y promover los principios de prevención de las enfermedades cardiovasculares en la comunidad, brindando los conocimientos médicos necesarios para mejorar la calidad de vida de la población.

Se encuentra afiliada a la Federación Mundial del Corazón (World Heart Federation) y a la Fundación Interamericana del Corazón (Interamerican Heart Foundation) y es Centro de Entrenamiento de la American Heart Association.

Está integrada por un Comité Ejecutivo y un Consejo de Administración conformado por médicos voluntarios y un equipo multidisciplinario que integran el staff a cargo de los programas institucionales.

**Durante el período comprendido entre el 1º de septiembre de 2020 y el 31 de agosto de 2021** ha desarrollado actividades en el marco de sus tres ejes institucionales: Investigación, Educación y Comunidad.

#### **INVESTIGACIÓN**

Promoviendo, asesorando y desarrollando trabajos, publicaciones, encuestas y estadísticas orientados a estudiar el estilo de vida de nuestra comunidad y la prevalencia de los factores de riesgo cardiovascular.

#### **EDUCACIÓN**

Asumiendo la responsabilidad y el compromiso de ser los referentes en educación para la salud a través de acciones y campañas de concientización.

#### **COMUNIDAD**

A través de acciones institucionales destinadas a transmitir a la comunidad la importancia de desarrollar hábitos de vida saludable y prevenir las enfermedades cardiovasculares.

## AUTORIDADES 2020-2021

Presidente: Dr. Jorge Tartaglione  
Vicepresidente 1º: Dr. Gonzalo Díaz Babio  
Vicepresidente 2º: Dr. Miguel Schiavone  
Secretario: Dr. Fabián Gelpi  
Tesorero: Dr. Francisco Toscano Quilon  
Prosecretaria: Dra. Fiorella Tartaglione  
Protesorera: Dra. Alejandra Angrisani  
Vocal 1º: Dr. Carlos Gonzalez Malla  
Vocal 2º: Dra. Stella Pereiro  
Vocal 3º: Dra. Analía Aquieri  
Vocal Suplente 1º: Dr. Julio César Giorgini  
Vocal Suplente 2º: Enrique González Naya  
Vocal Suplente 3º: Dra. Teresa Politi  
Revisor de Cuentas: Dr. Alvaro Sosa Liprandi

### **Directora Ejecutiva**

Lic. Gabriela Rodríguez Moran

### **Staff**

Srta. Paula Martel  
Srta. Sonia Raffaelli

## CURSOS, TALLERES Y CAPACITACIONES

A partir del mes de diciembre de 2020, a medida que el gobierno fue flexibilizando las medidas de aislamiento por la pandemia de COVID-19, se retomaron las capacitaciones en su modalidad presencial y semi-presencial con una reducción del aforo y siguiendo todos los protocolos pertinentes.

### CURSOS DE ENTRENAMIENTO EN REANIMACIÓN CARDIOPULMONAR

#### R.C.P. BÁSICA

**Objetivo:** entrenar a los ciudadanos en las maniobras de reanimación cardiopulmonar básica, en adultos, niños y lactantes, a fin de que estén capacitados para socorrer a una víctima de un paro cardiorrespiratorio. El término describe una serie de procedimientos de emergencias que se llevan a cabo en orden a tratar el paro cardíaco.

#### Acciones sustantivas:

Dictado sistemático de los cursos para la comunidad entrenando a **1122** personas en este período.

#### DESFRIBRILACIÓN EXTERNA AUTOMÁTICA (DEA)

**Objetivo:** enseñar las maniobras de reanimación cardiopulmonar, el uso de un desfibrilador externo automático y las destrezas necesarias para aliviar la obstrucción de la vía aérea por un cuerpo extraño tanto en adultos como en niños.

Durante este período se han entrenado a **124** personas.

#### CURSO ONLINE DE PRIMEROS AUXILIOS:

**Objetivo:** que la comunidad aprenda de manera teórica las maniobras y procedimientos que permitan brindar la ayuda necesaria ante un ataque cardíaco, desmayos, golpes de calor, reacciones alérgicas u otras enfermedades. El participante no sólo aprenderá a enfrentar con seguridad estos problemas, sino que sabrá qué hacer ante cortes, traumatismos, quemaduras, picaduras de insectos y mordeduras.

Durante el este período se estableció se han capacitado de esta forma a **711** personas.

#### SOPORTE VITAL BÁSICO PARA EL PERSONAL DE LA SALUD (BLS):

**Objetivo:** capacitar al participante en el reconocimiento de la emergencia para que se convierta en un agente activo en la aplicación de reanimación cardiopulmonar de manera oportuna y eficaz y en la utilización de un desfibrilador externo automático (DEA). Está orientado a médicos, enfermeros, odontólogos, personal paramédico y estudiantes de carreras afines a la salud.

Durante el período se entrenaron a **52** profesionales.

## CURSOS DE REANIMACIÓN CARDIOPULMONAR AVANZADA - A.C.L.S

**Objetivo:** capacitar a médicos, enfermeros y técnicos en cardiología, tanto en la faz teórica como en la práctica, para enfrentar una situación de paro cardíaco, respiratorio o cardiorrespiratorio y actuar eficientemente. El curso tiene un formato teórico-práctico con clases interactivas que se realizan con equipamientos técnicos especialmente diseñados para tal fin.

De esta forma, los profesionales adquieren los conocimientos teóricos y la destreza necesaria en: fundamentos de R.C.P., manejo de la vía aérea- intubación traqueal, formas de ventilación en paro cardiorrespiratorio, reconocimiento y manejo de las arritmias, prácticas de cardioversión y desfibrilación. Además, quienes participen del curso, aprenderán el uso de la farmacología adecuada para casos de paro cardiorrespiratorio y en situaciones de emergencia cardiovascular, e incorporarán las normas de tratamiento de cuidados de emergencia, ACV e IAM.

Las estaciones prácticas sobre las que se trabaja son: práctica de manejo de la vía aérea, arritmias y simulación de situaciones de paro cardiorrespiratorio con maniquíes.

Se entrenaron a un total de **158** profesionales médicos, enfermeros y técnicos cardiólogos.

## TALLER ONLINE DE EMERGENCIAS CARDIOVASCULARES:

**Objetivo:** Analizar junto al equipo de profesionales, los aspectos destacados de algunas de las emergencias más frecuentes para brindarle a los profesionales de la salud, herramientas útiles que los orientarán sobre su clínica, diagnóstico y tratamiento. Este taller teórico-práctico, le enseña al personal médico, a tener la mirada cardiológica que sus pacientes necesitan ante una emergencia.

Se entrenaron a un total de **32** profesionales médicos, enfermeros y técnicos cardiólogos.

*En total se entrenaron en este período a 2199 personas.*

## PROGRAMA DE ACCESO PÚBLICO A LA DESFIBRILACIÓN CERTIFICACIÓN DE ÁREA DE CARDIO-RESCATE



A lo largo de este período, diferentes empresas e instituciones han iniciado el proceso para acceder al programa y certificar su sede. El desarrollo de algunos procesos tales como visitas técnicas, entrenamientos y simulacros, se vieron afectados por la Pandemia. En este sentido varias certificaciones se encuentran en suspenso y serán retomadas una vez superada la etapa de aislamiento y en la medida en que las normas de seguridad e higiene permitan retomar el desarrollo de actividades grupales presenciales, sin riesgo para el personal.

En este contexto se ha decidido mantener vigentes las certificaciones otorgadas y extender aquellas cuyo vencimiento operó dentro del período de aislamiento y las próximas a vencer, las que serán reevaluadas una vez retomadas las actividades en la sede.

Asimismo se puso a disposición de las empresas interesadas una versión online de entrenamiento como herramienta para la implementación del programa, con el objetivo de brindar soporte a aquellas instituciones que se encuentren funcionando con personal en sede.

Actualmente la nómina de **Áreas de CARDIO-RESTATE®** certificadas por la Fundación Cardiológica Argentina se encuentra integrada por: **39 áreas / sedes**.

Alicorp, oficinas Beccar; Planta Garín; Planta Morón y Planta San Justo | Racket Club, sede Palermo | Techint, sede Campana (BA) y sede Ramallo/San Nicolás | Sociedad Argentina de Cardiología | Medifé AC, sede Alberdi, Lima, Moreno y Ayacucho | Río Uruguay Seguros, sede Concepción del Uruguay (Entre Ríos) | Racing Club, Estadio Presidente Perón (Avellaneda) | San Jorge Village Country Club, sede Polvorines (BA) | Prevención ART del Grupo Sancor Seguros, sede Sunchales (Santa Fe) y sede Av. Córdoba (CABA) | Comunidad Bet Hilel, Templo Araoz | Instituto Massone, sede Arias (CABA) | Biomás, sede Villa Maipú (BA) | Holcim Argentina, sede Campana (BA), 7 sedes en la Provincia de Córdoba, sede en la Provincia de Jujuy y sede Capdeville (Mendoza) | Limpolux, sede Martínez (BA) | Ministerio de Ciencia y Tecnología Mincyt, sedes Ministerio, Agencia y Conicet. | Presidencia de la Nación, sedes Casa de Gobierno, Cochera Presidencial, Residencia Presidencial de Olivos, Hangares y Aeronaves, CeNARD (Centro Nacional de Alto Rendimiento Deportivo), CeReNa (Centro Recreativo Nacional) y Pista de Remo y Canotaje.

**Han iniciado el proceso de certificación: 2 sedes/áreas.**

BICE Banco de Inversión y Comercio Exterior, sede Central | Aeropuertos Argentina 2000, sede Aeroparque.

**Se encuentran en etapa de DIAGNÓSTICO: 5 sedes/áreas.**

Laboratorio Elea, sede Polvorines | Food Service SA, Planta Mataderos | PLAQUIMET, sede Oficinas administrativas | Club Náutico Victoria | Corte Suprema de Justicia de la Nación.

**Confían en nosotros:**



## PROGRAMA ETIQUETADO DE PRODUCTOS



La Fundación Cardiológica Argentina efectúa desde 1994 un sistema de análisis y evaluación de productos alimenticios que cumplen con las normas institucionales y las pautas internacionales para la salud cardiovascular.

Estas normas surgen de estudios epidemiológicos internacionales y son una referencia con respaldo científico para que los consumidores puedan elegir alimentos que acompañen un estilo de vida saludable y contribuyan a prevenir el desarrollo de factores de riesgo cardiovascular.

A las empresas que incorporan en sus envases el sello del programa de Etiquetado de Productos se las incluye en la nómina de Miembros Protectores de la Fundación Cardiológica Argentina.

Este programa es la guía de la Fundación Cardiológica Argentina para ayudar a la población en la elección rápida y sencilla de alimentos más saludables, es decir, que entre sus cualidades se destaque la reducción de grasas totales, grasas saturadas, colesterol y sodio y que no contengan grasas trans.

En este sentido y cumpliendo con su objetivo de educar a la comunidad en la prevención de los factores de riesgo cardiovascular, se promueve el consumo variado de alimentos, balanceados nutricionalmente y con un adecuado aporte calórico.

El etiquetado forma parte de un programa de salud nutricional para la comunidad destinado a mejorar los hábitos alimentarios de nuestra población. Existen 2 categorías de Etiqueta: **Etiquetado Productos Saludables**, que son aquellos que cumplen estrictamente con los valores enmarcados en el programa y el **Consejo Saludable** que consiste en aquellos productos o servicios que ayudan a comunicar consejos saludables a la comunidad.



## MIEMBROS PROTECTORES

Tal como consta en el artículo 17º de su Estatuto, se considera Miembros Protectores a aquellas personas o entidades que con sus aportes contribuyen al mantenimiento de la institución.

Durante este período se ha incorporado a nuestra nómina de Miembros Protectores, la CORPORACIÓN VITIVINÍCOLA ARGENTINA (COVIAR), CACHAMAI.

**Miembros Protectores de la Fundación Cardiológica Argentina en el período comprendido entre septiembre 2020 y agosto 2021**

AVICOLA TELOS SA (Avicoper), CACHAMAI, COVIAR, FRAMINGHAM PHARMA SA (Capskrill), HREÑUK SA (Rosamonte Yerba y Pacú), INDUSTRIAS QUÍMICAS Y MINERAS TIMBÓ (Alimentos Genser), LHERITIER ARGENTINA SA (Malta El Pocillo y Malta Maltifé), MOÑO AZUL.



## ACUERDOS MARCO Y CONVENIOS DE COOPERACIÓN INSTITUCIONAL

Se mantienen vigentes los siguientes acuerdos suscriptos:

- 25/09/2007 - Secretaría de Deporte: Convenio marco de cooperación, asistencia técnica y complementación a través de la programación y desarrollo de actividades conjuntas.
- 28/04/2010 - USAL - Universidad del Salvador – TECSAL: Convenio marco de cooperación, asistencia técnica y complementación a través de la programación y desarrollo de actividades conjuntas.
- 29/04/2010 – CONAREC: Acuerdo marco de cooperación para realizar acciones conjuntas en relación a la prevención de la enfermedad cardiovascular.
- 31/05/2010 - UAI - Universidad Abierta Interamericana: Acuerdo marco de cooperación a fin de desarrollar
- 01/07/2010 - Municipalidad de Bahía Blanca: convenio marco de colaboración, para la educación de la comunidad en la prevención de enfermedades cardiovasculares. Se establece la participación anualmente en la conmemoración del día mundial del corazón.
- 07/10/2010 - CACI - Colegio Argentino de Cardioangiología Intervencionistas: convenio marco de cooperación, asistencia técnica y complementación a través de la programación y desarrollo de actividades conjuntas.
- 20/12/2010 – UTHGRA: Acuerdo marco de colaboración para desarrollar tareas de enseñanza e investigación relacionadas a la protección de la salud de los trabajadores.

- 12/04/2011 - Colegio de Farmacéuticos de la Provincia de Buenos Aires: Acuerdo de colaboración y difusión de prevención de la enfermedad cardiovascular, junto con el Consejo de Stroke de la Sociedad Argentina de Cardiología.
- 30/05/2011 – Ministerio de salud de la provincia de Buenos Aires: Convenio de apoyo y difusión con el objeto de desarrollar acciones conjuntas en el marco del programa "provincial de hipertensión arterial".
- 28/11/2011 – American Heart Association (AHA): designación de la Fundación Cardiológica Argentina como centro de referencia para la formación de instructores para centros de entrenamiento.
- 28/02/2012 – Obra Social de Personal de Dirección de Sanidad “Luis Pasteur”, convenio de capacitación.
- 01/06/2012 – Delegación de Asociaciones Israelitas Argentinas (DAIA).
- 21/11/2012 – FIC: Suscripción de Declaración de las Organizaciones de la sociedad civil - evento: reducción de sodio en los alimentos procesados.
- 22/03/2013 – Trust Med Group: apertura del primer sitio de entrenamiento de American Heart Association (AHA) de la Fundación Cardiológica Argentina.
- 22/07/2014 – American Heart Association (AHA): Renovación acuerdo de capacitación
- 21/10/2014 – Fundación Cooperadora de la Nutrición Infantil “Fundación C.O.N.I.N.”: convenio marco de colaboración y cooperación entre ambas instituciones a fin de difundir la Filosofía y Metodología de Fundación C.O.N.I.N. en la prevención, promoción, asistencia nutricional, y estimulación para mujeres embarazadas y, niños y niñas desde su nacimiento hasta los 5 años de edad.
- 01/03/2015 – Trust Med Group: renovación de sitio de entrenamiento de American Heart Association (AHA) de la Fundación Cardiológica Argentina.
- 06/03/2015 – American Heart Association (AHA): Renovación acuerdo de capacitación.
- 19/03/2015 – FUNDACIÓN TRAUMA: convenio de capacitación en ACLS para los hospitales de la provincia de Buenos Aires que participan en el programa Trauma dentro del año 2015.
- 28/06/2016 – 28/02/2017 INADEA SA: convenio de colaboración mutua en tareas de educación sanitaria de la población para difusión de la temática de muerte súbita cardíaca.
- 21/05/2019 – AAOT Asociación Argentina de Ortopedia y Traumatología: convenio de cooperación científica mediante la realización de proyectos de docencia y educación a la comunidad.
- 30/07/2019 – Programa “BA CIUDAD ACTIVA” de la Secretaría de Desarrollo Ciudadano de la Ciudad de Buenos Aires: acuerdo marco de cooperación para el desarrollo y la difusión de proyectos, actividades y acciones para la comunidad en pro de lograr un estilo de vida saludable, involucrando el deporte en todas sus etapas y modalidades para la prevención de enfermedades.

**ALIANZA FCA- MAPFRE  
TALLERES INTERACTIVOS DE RCP**



La Fundación Cardiológica Argentina estableció una alianza estratégica con Fundación Mapfre para implementar una campaña de concientización sobre la importancia de aprender las maniobras de RCP y desobstrucción de la vía aérea.

Esta campaña fue llevada a cabo a través de talleres en formato online, para niños y jóvenes de 10 a 18 años, de colegios primarios y secundarios, públicos y privados, de toda la Argentina.

La dinámica de entrenamiento se realizó mediante la explicación guiada por el instructor junto con la reproducción de videos de los escenarios prácticos de RCP, DEA y de las maniobras de Heimlich. Al finalizar, se presentaba una serie de situaciones para que los alumnos puedan analizar y resolver según lo aprendido en el taller.

La campaña es de alcance nacional y fue declarada de interés municipal por la Municipalidad de la ciudad de San Carlos de Bariloche (Resolución Nº 229-PCM-21)



*Se realizaron un total de 15 talleres donde participaron 1070 alumnos.*

## 46º CONGRESO ARGENTINO DE CARDIOLOGÍA



Del 19 al 21 de noviembre de 2020 se llevó a cabo el 46º Congreso Argentino de Cardiología bajo la modalidad virtual.

En esta oportunidad la FCA participó de la sesión:

### De la arritmia a la reanimación cardiopulmonar.

Coordinadores: Dr. TARTAGLIONE, Jorge, Dra. ANGRISANI, Alejandra.

- Mecanismos arritmogénicos de la muerte súbita. Disertante: Dr. TOSCANO QUILÓN, Francisco
- Nuevas guías de RCP 2020: reanimación básica. Disertante: Dr. GELPI, Fabián
- Nuevas guías de RCP 2020: reanimación avanzad. Disertante Dra. SWIESZKOWSKI Sandra
- Reanimación en pacientes con COVID-19. Disertante: Dr. GUARINO, Bruno
- App DEA, Disertante. Disertante: Dra. PEREIRO GONZÁLEZ, Stella Mari

## JORNADAS VIRTUALES PARA LA COMUNIDAD



Del 17 al 19 de noviembre de 2020 se llevaron a cabo las Jornadas virtuales para la comunidad. En esta oportunidad se denominó con el nombre: **EL CORAZÓN EN TU CASA**, con el objetivo de llevar a la comunidad información sobre prevención cardiovascular a través de un espacio de consultas con especialistas.

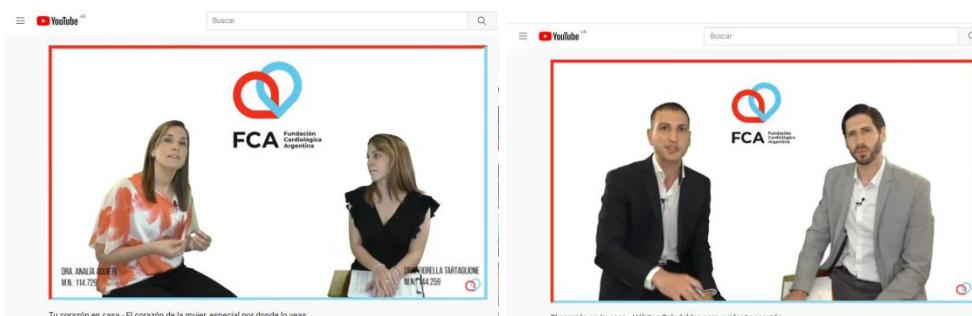
Temáticas abordadas: Corazón y mujer, Factores de Riesgo, Hipertensión arterial, Diabetes, Obesidad, Tabaquismo, Estrés y Sedentarismo.

Se difundió la actividad por redes sociales, con mensajes de los cardiólogos especialistas en cada temática invitando a los seguidores a participar.



Las jornadas se transmitieron por el canal de YouTube de la FCA. .

- **El corazón de la mujer, especial por donde lo veas.** Charla a cargo de Dra. Analía Aquieri y Dra. Fiorella Tartaglione.
- **Hábitos saludables para cuidar tu corazón.** Charla a cargo de Dr. Gonzalo Díaz Babio y Dr. Miguel Schiavone.
- **Emociones y corazón.** Charla a cargo de Dr. Jorge Tartaglione y Dr. Julio Giorgini.





## DÍA MUNDIAL DEL CORAZÓN 2020



El Día Mundial del Corazón, que desde hace 20 años se celebra cada 29 de septiembre, tiene como objetivo principal concientizar sobre la importancia de prevenir el desarrollo de las enfermedades cardiovasculares (ECV) y sus factores de riesgo.

Todos los años nuestra institución adhiere al lema propuesto por la Federación Mundial del Corazón (World Heart Federation –WHF) desarrollando distintas acciones de concientización dirigidas a la comunidad. En esta edición, bajo el lema **USÁ TU CORAZÓN**, junto al Ministerio de Salud de la Nación, la Fundación Cardiológica Argentina invitó a participar a las 2 sociedades científicas referentes de la cardiología argentina de una campaña conjunta y promoción de la salud cardiovascular.

Los participantes de la campaña fueron:



Ministerio de Salud  
Argentina



Fundación Cardiológica Argentina (FCA)



Ministerio de Salud de la Nación  
Fundación Cardiológica Argentina (FCA)  
Sociedad Argentina de Cardiología (SAC)  
Federación Argentina de Cardiología (FAC)



**Duración:** 15 días

**Lanzamiento:** martes 15 de septiembre

**Cierre:** martes 29 de septiembre

**Metodología:** Virtual

**Plataformas y canales:** páginas web (Ministerio e instituciones)

**Redes sociales:** Twiter, Instagram, Facebook, YouTube.

Medios de comunicación: Radio Nacional, TV Pública y prensa.

**Temáticas abordadas:**

Enfermedad coronaria, Hipertensión arterial, Arritmias, Estrés, Corazón y mujer, Sedentarismo, Diabetes, Obesidad y Tabaquismo.

**Acciones:**

- Posteos de mensajes clave en página web y redes sociales.
- Videos de los voceros de cada una de las temáticas.
- Notas pautadas en radio y Tv Pública.
- Mensaje final de campaña a cargo de las autoridades de Ministerio, FCA, SAC y FAC.



**USÁ TU ❤️ Y VACUNATE**

- ♥ Para evitar adquirir enfermedades, cuidarnos y cuidar al resto.
- ♥ Quienes se encuentran en grupos de riesgo deben aplicarse la vacuna antígrupal.



[WWW.FUNDACIONCARDIOLOGICA.ORG](http://WWW.FUNDACIONCARDIOLOGICA.ORG) 

**USÁ TU ❤️ PARA SALVAR UNA VIDA**

- ♥ Para actuar de forma segura ante una emergencia cardíaca debemos estar entrenados.
- ♥ El entrenamiento en Primeros Auxilios RCP y uso de DEA, nos prepara para ayudar al corazón de otra persona.



[WWW.FUNDACIONCARDIOLOGICA.ORG](http://WWW.FUNDACIONCARDIOLOGICA.ORG) 

**USÁ TU ❤️ PARA MANEJAR EL ESTRÉS EMOCIONAL**

- ♥ Hacer pequeñas pausas
- ♥ Meditar
- ♥ Ser agradecido



[WWW.FUNDACIONCARDIOLOGICA.ORG](http://WWW.FUNDACIONCARDIOLOGICA.ORG) 

**USÁ TU ❤️ PARA MANTENER UN PESO SALUDABLE Y EVITAR LA OBESIDAD**

- ♥ Un peso saludable te ayudará a evitar el riesgo de desarrollar enfermedades crónicas.
- ♥ Es posible lograrlo incorporando buenos hábitos de alimentación + Actividad física diaria.



[WWW.FUNDACIONCARDIOLOGICA.ORG](http://WWW.FUNDACIONCARDIOLOGICA.ORG) 

**USÁ TU ❤️ PARA NO FUMAR**

- ♥ Si fumas, dejalo!
- ♥ A los 2 años de haber dejado de fumar, el riesgo de enfermedad coronaria se reduce sustancialmente.
- ♥ En 15 años, el riesgo de ECV vuelve al de un no fumador.



[WWW.FUNDACIONCARDIOLOGICA.ORG](http://WWW.FUNDACIONCARDIOLOGICA.ORG) 

**USÁ TU ❤️ PARA SER MÁS ACTIVO**

- ♥ Son inquestionables los beneficios que tiene para la salud la práctica regular de actividad física.
- ♥ Es fundamental para la prevención de enfermedades cardiovasculares y es importante en el control de los factores de riesgo.
- ♥ No solo ayuda a cuidar tu corazón, también ayuda a manejar el estrés, ansiedad y angustia.
- ♥ Se recomienda realizar 30 a 60 minutos de actividad física diarios; por ejemplo caminar, es una buena forma de empezar.
- ♥ Es importante que en este momento de aislamiento social preventivo no dejes de realizar actividad física, te ayudará a manejar el estrés, ansiedad y angustia.
- ♥ En horario laboral, hazte tiempo para realizar pausas activas: levántate de la silla, estirarte, hacer una caminata si es posible, todo suma.
- ♥ Antes de iniciar rutinas de actividad física exigentes es importante que consultes a tu cardiólogo.

Para más información, hace click sobre la Imagen.



[FCA Fundación Cardiológica Argentina](#) [WORLD HEART DAY 2020](#) [SIAC](#)

**USÁ TU ❤️, VISÍTALO A TU MÉDICO Y NO ABANDONES EL TRATAMIENTO**

- ♥ Las enfermedades crónicas como la hipertensión arterial, enfermedad coronaria y diabetes requieren de tratamiento continuo, no lo abandones.
- ♥ Dejar los tratamientos continuos sin indicación médica puede tener efectos negativos en tu salud, cuida tu corazón.
- ♥ En época de COVID-19, más que nunca, no dejes tu medicación, ni la consulta a tu médico. Los hospitales y centros de salud están bien preparados para recibir a todos los pacientes y cumplen con estrictos protocolos.
- ♥ Continuar con el tratamiento no es solo tomar la medicación, seguir comiendo sano, haciendo ejercicios, disminuir el consumo de alcohol, hoy más que nunca, cuida tu corazón.

Para más información, hace click sobre la Imagen.



[FCA Fundación Cardiológica Argentina](#) [WORLD HEART DAY 2020](#) [SIAC](#)

## 6º EDICIÓN DE LA SEMANA DE CONCIENTIZACIÓN Y PREVENCIÓN DE LA MUERTE SÚBITA (2021)

Hace 6 años, desde la FCA se decidió instalar del 21 al 27 de agosto de cada año la Semana de la Lucha contra la Muerte Súbita que tiene como objetivo acrecentar el grado de conciencia en la comunidad acerca de la importancia de estar entrenados en RCP y uso del DEA como herramienta imprescindible para la atención temprana de la muerte súbita extra-hospitalaria.

Durante esa semana, que coincide con el aniversario de la creación de la FCA, se reafirma el compromiso de trabajar para continuar visibilizando la problemática de la muerte súbita.

En nuestro país se producen alrededor de 40.000 muertes súbitas al año y la mayoría se producen fuera de los hospitales -en el hogar, en el trabajo, en clubes, en los campos de juegos deportivos, en lugares públicos e incluso en la calle- hecho estadístico que transforma a la comunidad no-médica en la primera encargada de atender un episodio de esta naturaleza.

Durante este año se realizó una campaña en redes sociales que constó de posteos con información y datos sobre muerte súbita, videos testimoniales y cursos de RCP durante toda la semana.



También hemos evidenciado con enorme satisfacción que la adhesión es cada vez mayor por parte de otras instituciones afines a la temática, empresas privadas y el propio Ministerio de Salud de la Nación haciéndose eco y compartiendo sus mensajes en redes sociales y notas en medios de comunicación.

Estamos convencidos de que solo trabajando de manera mancomunada, generando sinergia con personas solidarias, comprometidas y con la ayuda de instituciones afines podremos desarrollar acciones concretas tendientes a educar a la comunidad.

### REDES SOCIALES

Hace dos años, la Fundación Cardiológica Argentina relanzó sus redes sociales bajo el lema "*Por un mundo con corazones más sanos*".

Desde ese momento, la comunicación tomó un nuevo rumbo, con otra forma de abordar las temáticas de salud cardiovascular, apelando a un cambio de lenguaje, con títulos más impactantes con gran aceptación en nuestros seguidores.

El crecimiento de nuestras redes fue exponencial alcanzando **más de 35.000 seguidores**.

Facebook: <https://www.facebook.com/FundacionCardiologicaArgentina/>

Twitter: [https://twitter.com/f\\_cardiologica](https://twitter.com/f_cardiologica)

Instagram: <https://www.instagram.com/fundacioncardiologica/>

YouTube: <https://www.youtube.com/user/FundCardiologica/>



Fundación Cardiológica  
Argentina - Página Oficial

★ 5,0 (20) · Organización sin fines de lucro

Te gusta

Enviar mensaje



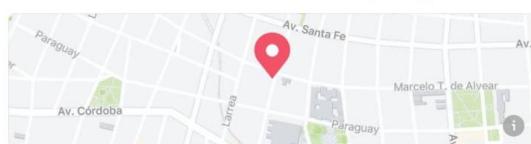
...

¡Hola! ¿Cómo podemos ayudarte?

Inicio Información Publicaciones Opiniones Fotos

## Información

Sugerir cambios



Azcuenaga 980, C1115AAD Buenos Aires, Argentina

CÓMO LLEGAR

61 personas registraron una visita aquí

<http://www.fundacioncardiologica.org/>

Enviar mensaje

011 4961-6520

Organización sin fines de lucro · Organización no

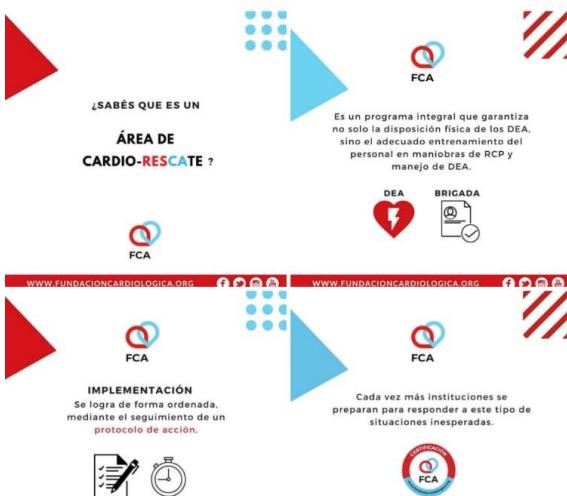


Fundación Cardiológica Argentina -  
Página Oficial

26 ago. •

...

Ya te contamos que el 70% de las muertes súbitas se produce fuera de los hospitales - en el hogar, en el trabajo, en clubes, en lugares públicos e incl... Ver más



WWW.FUNDACIONCARDIOLOGICA.ORG



WWW.FUNDACIONCARDIOLOGICA.ORG



1

Me gusta

Comentar

Compartir



Fundación  
Cardiológica  
Argentina

Editar perfil

## FCA

@f\_cardiologica

ONG sin Fines de Lucro. Nuestra Misión es educar a la comunidad en la prevención de enfermedades cardiovasculares.

[fundacioncardiologja.org](http://fundacioncardiologja.org)

Se unió en junio de 2012

131 Siguiendo 3,253 Seguidores

Tweets Tweets y respuestas Multimedia M

FCA @f\_cardiologica · 12 jun.

Desde la Fundación Cardiológica Argentina, celebramos la recuperación de [@ChrisEriksen8](#).

Estar entrenados en #RCP y contar con un #DEA salva vidas.

#RCPSALVAVIDAS

@JTartaglione @dr\_gdiazb @schiavonemj @asosaliprandi



Retwitteado por ti

Jorge Tartaglione @JTartagli... · 12 jun.

Es muy importante que aprendas RCP @f\_cardiologica podes salvar una vida

Jorge Tartaglione @JTart... · 12 jun.

Dramático momento en la Eurocopa se desvaneció el futbolista Christian Eriksen en Dinamarca-Finlandia



418 12.4 mil 124  
Publicacio... Seguidores Seguidos

### FundaciónCardiológicaArgentina

Sin fines de lucro

Educamos a la comunidad en la prevención de las enfermedades cardiovasculares. YouTube👉

Ver traducción

[youtu.be/RTvZfbpdMbQ](https://youtu.be/RTvZfbpdMbQ)

Azcuenaga 980, Buenos Aires, Argentina C1115AAD  
derechoen zapatillas, tartaglionesalud y 18 personas más siguen esta cuenta

Siguiendo ▾

Mensaje

Contacto

▼



Consultorio #Mantenete...



Vacunas

Mujer y



PÁGINA PRINCIPAL

VIDEOS

LISTAS DE REPRODUCCIÓN



### FundCardiologica

3.67 K suscriptores

SUSCRITO



29 de septiembre  
Día Mundial del CORAZÓN

Fundación Cardiológica Argentina



1:01

Día Mundial del Corazón 2018: Mi corazón, tu corazón – Mensaje de la Fundación Cardi...

FundCardiologica · 6.9 K vistas · hace 3 años

### 2 Minutos por tu Corazón



2 minutos por tu corazón:  
¿Cómo impacta la hiperten...

FundCardiologica  
2.5 K vistas · hace 3 años



2 minutos por tu corazón:  
¿Por qué es necesaria la c...

FundCardiologica  
1 K vistas · hace 3 años



2 minutos por tu corazón:  
¿Cuáles son los beneficios ...

FundCardiologica  
2.7 K vistas · hace 3 años



2 minutos por tu corazón:  
Los riesgos del tabaquism...

FundCardiologica  
1 K vistas · hace 3 años

### Nuestra presencia en los medios



Día mundial de la actividad física (1 de 2) | #...

## ACCIONES:

Como parte de las acciones estratégicas para mantenernos conectados con nuestra comunidad, cerca de nuestros seguidores, y con el objetivo de seguir brindándoles información seria y confiable de manera interactiva y lúdica, incorporamos nuevos espacios de encuentros virtuales a los que llamamos Miércoles de Trivia y Viernes de Consultorio Virtual / Derribando Mitos.

### TRIVIAS

The image displays a 4x3 grid of 12 mobile phone screens, each showing a trivia question from the FCA's 'Trivias' section. The screens are arranged in four rows and three columns. Each screen includes a date and time, a question, a list of options, and a poll result at the bottom.

- Row 1:**
  - 14 de abril 13:46: "SI UN BEBÉ SE ATRAGANTA CON COMIDA HAY QUE INTENTAR METERLE LOS DEDOS EN LA BOCA PARA SACAR LO QUE LO OBSTRUYE." Poll: V 16% | F 84%
  - 21 de abril 13:28: "LA PRÁCTICA DE MEDITACIÓN PERMITE:" Options: A) DESARROLLAR LA CONCENTRACIÓN, B) DESARROLLAR LA REGULACIÓN EMOCIONAL, C) SER MENOS REACTIVOS, D) TODAS SON CORRECTAS. Poll: V 1 de cada 10 | F 1 de cada 100
  - 5 de mayo 13:42: "¿SABÉS CUÁNTOS NIÑOS EN ARGENTINA MENORES DE 5 AÑOS TIENEN OBESIDAD?" Poll: V 22% | F 78%
- Row 2:**
  - 16 de junio 10:11: "LOS DESFIBRILADORES EXTERNOS AUTOMÁTICOS O DEA, DEBEN SER USADOS POR PERSONAL MÉDICO EXCLUSIVAMENTE." Poll: V 22% | F 78%
  - 20 de julio 11:47: "YO NO FUMO, PERO CONVIVO CON FUMADORES. ¿EXISTE ALGÚN RIESGO PARA MI SALUD POR SER "FUMADOR PASIVO"?" Options: A) No hay riesgo, B) Cáncer de pulmón / enfermedad coronaria, C) Muerte súbita en lactantes, D) B y C son correctas. Poll: V 59% | F 41%
  - 14 de julio 16:55: "¿CUÁLES SON LOS BENEFICIOS DE REALIZAR EJERCICIOS FÍSICOS DURANTE EL EMBARAZO?" Options: A) Menor riesgo de padecer diabetes e HTA gestacional, B) Evita el exceso de peso, C) Mejor recuperación posparto, D) Todas son correctas. Poll: V 59% | F 41%
- Row 3:**
  - 28 de julio 10:11: "¿SABÉS LEER LAS ETIQUETAS DE LOS PRODUCTOS QUE COMPRÁS?" Options: A) Sí, B) No. Poll: V 59% | F 41%
  - 28 de julio 10:11: "LOS SÍNTOMAS MÁS FRECUENTES DE HIPERTENSIÓN ARTERIAL SON:" Options: A) Dolor de cabeza, B) Mareos, C) No tiene síntomas. Poll: V 59% | F 41%

### CONSULTORIO VIRTUAL

The image shows four mobile phone screens representing different sections of the FCA's 'Consultorio Virtual' service. Each screen features a red heart icon and the text 'CONSULTORIO VIRTUAL'.

- Screen 1:** Shows a message: "Este viernes respondemos tus dudas sobre: 'ETIQUETADO FRONTAL DE ADVERTENCIAS EN ARGENTINA'". It includes a 'Dejanos tu consulta' button and a text input field.
- Screen 2:** Shows a message: "CONSULTORIO VIRTUAL DE LA FCA". It includes a 'Dejanos tu consulta' button and a text input field.
- Screen 3:** Shows a message: "CONSULTORIO VIRTUAL DE LA FCA". It includes a 'Dejanos tu consulta' button and a text input field.
- Screen 4:** Shows a message: "CONSULTORIO VIRTUAL DE LA FCA". It includes a 'Dejanos tu consulta' button and a text input field.



**CONSULTORIO VIRTUAL.**

Este viernes respondemos tus dudas sobre:  
**"TABAQUISMO".**

Dejanos tu consulta ↓

Escribe algo...

Responden las preguntas del consultorio:  
Dr. Francisco Toscano Quilón MN. 95.358  
Dra. Alejandra Angrisani MN. 136.393

Dejanos tu consulta

Dejanos tu consulta

Mi papá fumaba todo el día desde que era chico. Ahora que soy yo, ¿debo hacerme controles para (+) (+) ver mis pulmones por haber sido fumadora pasiva?

El tabaquismo pasivo es causa de graves enfermedades cardiovasculares y respiratorias, entre ellas la cardiopatía coronaria y el cáncer de pulmón. Es importante siempre prevenir todo tipo de enfermedades, por lo tanto, si, deberías realizarle un chequeo con tu médico.

Dejanos tu consulta

Hacer actividad física en el embarazo perjudica al bebé?

Está demostrado que el ejercicio de intensidad moderada se asocia con un riesgo materno y fetal bajo y se debe aconsejar a todas las mujeres que mantengan **hábitos saludables**, no solo durante todo el embarazo sino también en el periodo previo y posterior.

## DERRIBANDO MITOS

18 de junio 15:05

**DERRIBANDO MITOS.**

Si una persona se está electrocutando, debo separarla de la corriente eléctrica con un palo de madera.

Jorge Ramírez  
Instructor de RCP de la FCA.

18 de junio 15:05

**DERRIBANDO MITOS.**

Jorge Ramírez  
Instructor de RCP de la FCA.

18 de junio 15:24

**DERRIBANDO MITOS.**

Si una persona se atraganta y no puede toser ni hablar, tiene que tomar mucha agua para que pase más fácilmente el objeto.

Silvia Nascimbene  
Instructora de RCP de la FCA.

**FCA**

Silvia Nascimbene  
Instructora de RCP de la FCA.

18 de junio 16:11

**DERRIBANDO MITOS.**

Durante una convulsión la gente puede "tragarse" la lengua

Carlos Tenallon  
Instructor de RCP de la FCA.

18 de Junio 16:11

**DERRIBANDO MITOS.**

Carlos Tenallon  
Instructor de RCP de la FCA.

18 de junio 17:53

**PREGUNTAS FRECUENTES.**

Si le practico RCP en la calle a una persona, y no sobrevive, podría llegar a tener problemas?

Diego Bao  
Instructor de RCP de la FCA.

18 de junio 16:48

**FCA**

Diego Bao  
Instructor de RCP de la FCA.

De esta forma, durante todo el año, abordamos distintos temas de interés para que los seguidores puedan aprender o hacer consultas virtuales en vivo.

## CICLO DE VIVOS EN INSTAGRAM | CONSULTORIO ONLINE

Ante las medidas de aislamiento y la necesidad por parte de la comunidad de contar con información disponible, se implementó un ciclo de VIVOS en INSTAGRAM para brindarles información segura y confiable con fácil acceso.

Se desarrollaron las siguientes temáticas:

### | GUÍAS DE RCP 2020 |



### | HIPERTENSIÓN ARTERIAL |



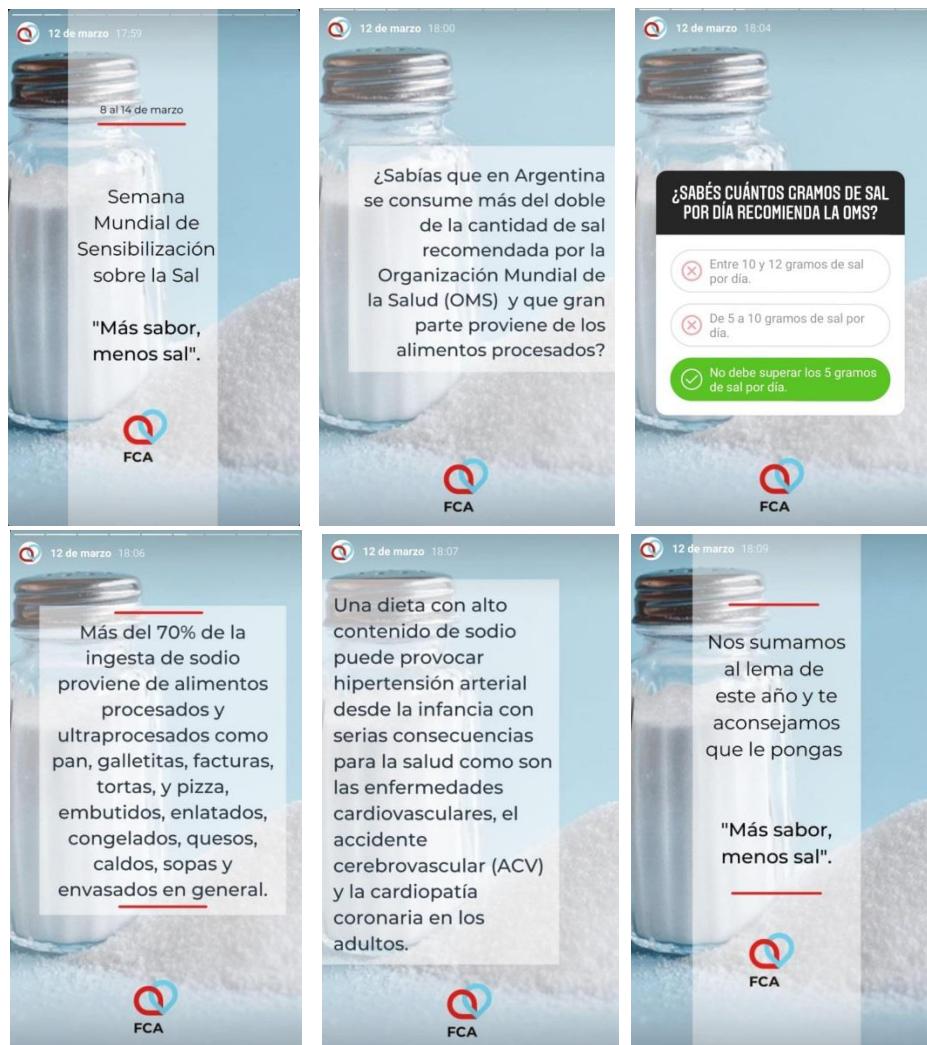
### | PREVENCIÓN DE MUERTE SÚBITA |



## CAMPAÑAS

**SEMANA MUNDIAL DE SENSIBILIZACIÓN SOBRE LA SAL "Más sabor, menos sal"**  
Consientes de que en nuestro país se consume más del doble de la sal recomendada por la Organización Mundial de la Salud (OMS) del 8 al 14 de marzo desarrollamos una campaña de concientización y consumo responsable de sal.

La campaña consistió en elaboración de placas con mensajes, Gifs, Trivias, Videos y Vivos de Instagram.



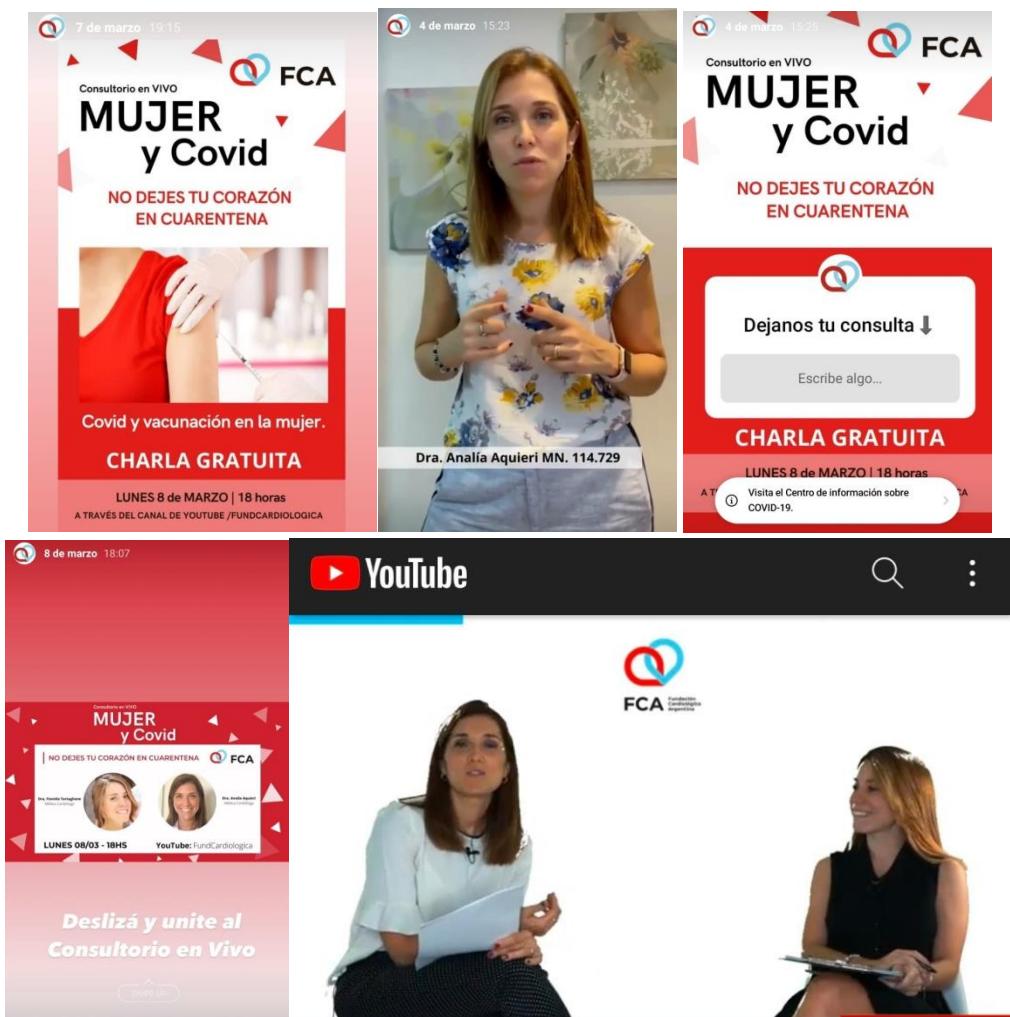
## DÍA INTERNACIONAL DE LA MUJER

El 8 de marzo de cada año se conmemora el Día Internacional de la Mujer.

Desde la FCA continuamos trabajando para concientizar en la importancia de identificar los signos de alerta, prevenir los factores de riesgo, y adoptar hábitos saludables.

Para esta ocasión se organizó un CONSULTORIO VIRTUAL que se transmitió en vivo por el canal de YouTube de la FCA.

Las doctoras Fiorella Tartaglione y Analía Aquieri, brindaron información sobre esta problemática y respondieron preguntas del público.



## DÍA MUNDIAL DE LA ACTIVIDAD FÍSICA

El 6 de abril de cada año la OMS conmemora el Día Mundial de la Actividad Física. Desde la FCA creemos que es una buena ocasión para recordar la importancia de mantenernos activos.

En la Argentina 4 de cada 10 personas no realizan la actividad física recomendada, es decir que son sedentarios. Cifras que preocupan, porque el sedentarismo es uno de los principales factores de riesgo cardiovascular.

Para esta ocasión se pensó en una campaña que permita a los seguidores tener una experiencia más práctica que teórica. En esta línea, convocamos a una profesora de educación física que diariamente mostraba en Vivo planes de ejercicios para los distintos grupos etarios o con algún tipo de factor de riesgo cardiovascular o patología.

Además, se elaboraron mensajes, placas y un VIVO de Instagram entre los doctores Jorge Tartaglione y Alejandra Angrisani para responder preguntas.



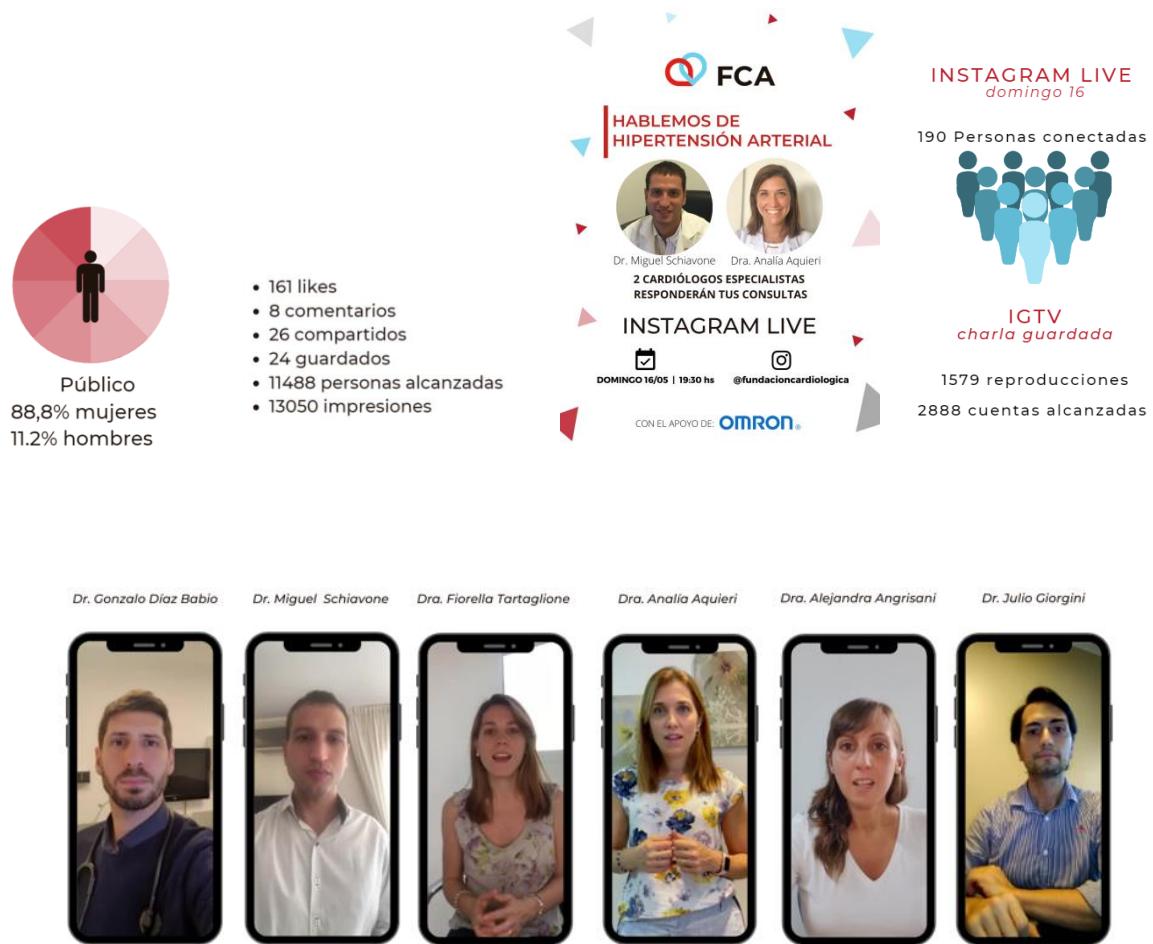
## DÍA MUNDIAL DE LA HIPERTENSIÓN ARTERIAL

Cada 17 de mayo se conmemora el Día Mundial de la Hipertensión Arterial. Y si bien la FCA trabaja todo el año para lograr concientizar sobre el impacto de esta patología, este año atravesado por la pandemia por COVID19 en el que los pacientes dejaron de hacer consultas y muchos abandonaron su tratamiento, fue necesario brindar más herramientas para comprender esta enfermedad y cómo lograr su control.

En este sentido, con el apoyo de la empresa OMRON se desarrolló una campaña DEL 12 al 17 de mayo en redes sociales en las que se abordó la hipertensión arterial y su relación con el resto de los factores de riesgo cardiovascular.

De esta forma se elaboraron videos y mensajes de HTA y Tabaquismo, HTA y Sedentarismo, HTA y Estrés, HTA en la mujer, HTA y Tabaco.

La semana se cerró con un Consultorio en Vivo en el que el Dr. Miguel Schiavone y la Dra. Analía Aquieri fueron respondiendo todas las consultas que se iban haciendo.



## SEMANA MUNDIAL SIN TABACO

Sabemos que el tabaco causa 8 millones de muertes por año. En el contexto de la pandemia de Covid-19 la evidencia ha demostrado que las personas que fuman tienen mayor probabilidad de desarrollar la enfermedad severa que los no fumadores.

También somos conscientes que dejar de fumar siempre ha sido un reto y en momentos de estrés y preocupación como el que atravesamos a nivel global, el desafío es aún mayor.

Por eso, este año seguimos haciendo hincapié en difundir los beneficios de dejar de fumar y colaboramos con consejos para ayudar a los fumadores a dejar de hacerlo.

Se desarrolló una campaña de comunicación del 28 de mayo al 4 de junio con videos, mensajes y consejos para dejar de fumar, Trivias y Consultorio Virtual en vivo entre los doctores Jorge Tartaglione y Fiorella Tartaglione para responder preguntas.

The collage consists of several elements:

- A top banner for "DÍA MUNDIAL SIN TABACO" (May 31) featuring two hands holding cigarettes that are about to be broken.
- Three smaller images below the banner: a doctor examining a patient, a woman working at a desk, and a doctor with the text "¿QUERÉS DEJAR DE FUMAR?".
- Four promotional cards for specific events:
  - Card 1: "30 de mayo | INSTAGRAM LIVE | COVID-19 Y TABAQUISMO". It shows portraits of Dr. Jorge Tartaglione and Dr. Fiorella Tartaglione, and a digital timer set for 19:30hs. It also features a "ACTIVÁ EL RECORDATORIO" button with a timer icon.
  - Card 2: "2 de junio | MIÉRCOLES DE TRIVIA". It features the text "MIÉRCOLES DE TRIVIA".
  - Card 3: "2 de junio | HABLAMOS SOBRE... TABAQUISMO". It features the text "HABLAMOS SOBRE... TABAQUISMO".
  - Card 4: "2 de junio | ¿EN QUÉ MOMENTO SE EMPIEZAN A NOTAR LOS BENEFICIOS DE DEJAR DE FUMAR?". It includes a poll with options: "A los 10 años" (checkbox), "A los 25 años" (checkbox), "En 1 año" (checkbox), and "A los 20 minutos" (radio button, selected).
- At the bottom right, there is a graphic showing "87%" in green and "13%" in red, likely representing survey results related to the poll above.

## **PRENSA Y COMUNICACIÓN**

Es prioritario para la Fundación Cardiológica Argentina educar a la comunidad y cumplir con la responsabilidad de ser referente en materia de prevención de las enfermedades cardiovasculares.

En este sentido, y comprometidos con nuestra Misión institucional, durante este período hemos trabajado junto a los Medios de Comunicación en la importante tarea de mantener informados a todos los sectores de la comunidad, reforzando el vínculo ya establecido y haciendo especial hincapié en la importancia de la prevención y cuidado de la salud cardiovascular motivando cambios de conducta en su estilo de vida.

Al mismo tiempo, llevamos adelante un trabajo muy importante en las redes sociales para lograr una comunicación más visual y gráfica, reafirmando el trabajo que veníamos haciendo en Twitter y Facebook, afianzando nuestro canal de Youtube con contenidos multimedia renovados, y potenciando la cercanía con el público más joven a través de nuestra cuenta de Instagram. Llegar a la comunidad con una nueva forma de educar y concientizar sobre cómo prevenir las enfermedades cardiovasculares, fue prioritario. A partir del desarrollo de acciones concretas en este sentido, pudimos impactar en el objetivo de lograr verdaderos cambios de hábitos en la población.