

FCA

Fundación
Cardiológica
Argentina

FUNDACIÓN CARDIOLÓGICA ARGENTINA

Memoria del período comprendido entre el

1º de septiembre de 2024 y 31 de agosto de 2025

La Fundación Cardiológica Argentina, brazo hacia la comunidad de la Sociedad Argentina de Cardiología, es una entidad no gubernamental y sin fines de lucro que desde 1976 trabaja por la promoción de la salud general y prevención de las enfermedades cardiovasculares, primera causa de morbimortalidad en los adultos de nuestro país. Tiene como Misión difundir y promover los principios de prevención de las enfermedades cardiovasculares en la comunidad, y los factores de riesgo que las desarrollan, brindando los conocimientos necesarios para mejorar la calidad de vida de la población.

Es miembro de la Federación Mundial del Corazón (World Heart Federation) y es Centro de Entrenamiento de la American Heart Association.

Está integrada por un Comité Ejecutivo y un Consejo de Administración conformado por médicos voluntarios y un equipo multidisciplinario que integran el staff quienes están a cargo de los programas institucionales.

Durante el período comprendido entre el 1º de septiembre de 2024 y el 31 de agosto de 2025 se han desarrollado actividades en el marco de sus tres ejes institucionales: Investigación, Educación y Comunidad.

INVESTIGACIÓN

Promoviendo, asesorando y desarrollando trabajos, publicaciones, encuestas y estadísticas orientados a estudiar el estilo de vida de nuestra comunidad y la prevalencia de los factores de riesgo cardiovascular.

EDUCACIÓN

Asumiendo la responsabilidad y el compromiso de ser los referentes en educación para la salud a través de acciones y campañas de concientización.

COMUNIDAD

A través de acciones institucionales destinadas a transmitir a la comunidad la importancia de desarrollar hábitos de vida saludable y prevenir las enfermedades cardiovasculares.

AUTORIDADES 2024-2025

Presidente: Dra. Ana M. Salvati
Vicepresidente 1º: Dr. Juan J. Fuselli
Vicepresidente 2º: Dr. Enrique Fairman
Secretario: Dr. Fabián Gelpi
Tesorero: Dr. Pablo Oberti
Prosecretaria: Dra. Analía Aquieri
Protesorera: Dra. Carolina Salvatori
Vocal titular 1º: Dra. María Belén Tinari
Vocal titular 2º: Dra. María Celeste Carrero
Vocal titular 3º: Lic. María Emilia Mazzei
Vocal Suplente 1º: Dra. Alejandra Avalos Oddi
Vocal Suplente 2º: Dr. Ezequiel Forte
Vocal Suplente 3º: Dra. María Soledad Palacio
Revisor de Cuentas: Dr. Alejandro Hershson
Miembro Adscripto: Dr. César Berenstein
Miembro Adscripto: Dr. Mariano Falconi
Miembro Adscripto: Dr. Julio César Giorgini
Miembro Adscripto: Contadora Carolina Turrin

Staff

Sta. Paula Martel
Sta. Sonia Raffaelli

PROGRAMA DE ATENCIÓN DE CARDIOVASCULAR DE EMERGENCIAS: CURSOS, TALLERES Y CAPACITACIONES

TALLER DE RCP PEDIÁTRICA

Objetivo: Este taller está diseñado para enseñar a los padres, abuelos y cuidadores cómo actuar en una emergencia. Los participantes aprenderán las maniobras de reanimación cardiopulmonar (RCP) y desobstrucción de la vía aérea en lactantes y niños, así como a manejar las lesiones más comunes en el hogar. La meta es brindarles las herramientas necesarias para responder con confianza y eficacia ante una emergencia. *Durante este periodo, se entrenaron a 259 personas.*

CURSOS DE REANIMACIÓN CARDIOPULMONAR (RCP) Y DESFIBRILACIÓN EXTERNA AUTOMÁTICA (DEA)

Objetivo: Capacitar a la comunidad para que pueda actuar de manera eficaz y segura en situaciones de emergencia. Los participantes aprenderán las maniobras de reanimación cardiopulmonar (RCP) en adultos, niños y lactantes, el uso correcto de un desfibrilador externo automático (DEA), y las técnicas necesarias para desobstruir la vía aérea en caso de un cuerpo extraño. La meta es que, al finalizar, los asistentes estén totalmente preparados para socorrer a una víctima de un paro cardiorrespiratorio. *Durante este periodo, se entrenaron a 1227 personas.*

CURSOS DE PRIMEROS AUXILIOS CON RCP Y DEA

Objetivo: Brindar a la comunidad el conocimiento y las destrezas para ayudar en diversas situaciones de emergencia. Los participantes aprenderán a actuar de manera segura y confiada ante ataques cardíacos, desmayos, golpes de calor, reacciones alérgicas, así como cortes, quemaduras y picaduras. Además, se capacitarán en las maniobras de RCP y el uso del DEA. *En este periodo, se entrenaron a 232 personas.*

CURSOS DE SOPORTE VITAL BÁSICO PARA EL PERSONAL DE LA SALUD (BLS/SVB)

Objetivo: Capacitar a profesionales y estudiantes del área de la salud en el reconocimiento y manejo de emergencias. Los participantes aprenderán a aplicar la RCP de manera oportuna y eficaz, así como a utilizar un desfibrilador externo automático (DEA). El curso está dirigido a médicos, enfermeros, odontólogos, paramédicos y estudiantes de carreras afines. *En este periodo, se entrenaron a 64 profesionales.*

CURSOS DE SOPORTE VITAL CARDIOVASCULAR AVANZADO (ACLS/SVCA)

Objetivo: Este curso avanzado está diseñado para médicos, enfermeros y técnicos en cardiología. A través de un formato teórico-práctico e interactivo, los participantes adquieren las habilidades para enfrentar de manera eficiente un paro cardiorrespiratorio. El entrenamiento cubre fundamentos de RCP, manejo de la vía aérea, reconocimiento y tratamiento de arritmias, cardioversión y desfibrilación. *En este periodo, se entrenaron a 475 profesionales.*

En total, se entrenaron a 2257 personas en este periodo.

¡NUEVOS CURSOS A DISTANCIA!

Durante este período, hemos ampliado nuestra oferta educativa con la incorporación de dos nuevos cursos online. Ambos están diseñados para ser 100% asincrónicos, permitiendo a los participantes aprender a su propio ritmo.

Los cursos están basados en evidencia científica y son accesibles para un público amplio, desde profesionales de la salud hasta la comunidad en general.

- "**El colesterol, mitos y realidades: ¿Qué dice la ciencia?**": Un curso de 10 clases que desmitifica el colesterol, abordando su funcionamiento, tratamiento y la selección de alimentos para su control.
- "**Estrategias de gestión del estrés: una guía de supervivencia en el siglo XXI**": Un curso teórico-práctico que ofrece técnicas y herramientas respaldadas por la ciencia para una gestión efectiva del estrés en la vida diaria.

PROGRAMA DE ACCESO PÚBLICO A LA DESFIBRILACIÓN CERTIFICACIÓN DE ÁREA DE CARDIORESCATE®



A lo largo de este período, diferentes empresas e instituciones han iniciado el proceso para acceder al programa y certificar su sede.

Actualmente integran la nómina de **Áreas de CARDIORESTATE®** certificadas por la Fundación Cardiológica Argentina: **13 áreas / sedes.**

EN ESTE PERÍODO SE HAN CERTIFICADO: 7 sedes/áreas.

CELSUR, Casa Matriz General Rodriguez.

OMINT, Clínica Odontológica.

SANTANDER, edificio Garay.

SOCIEDAD ARGENTINA DE CARDIOLOGÍA, 50 Congreso SAC

TECHINT, obrador Campana.

TECHINT, Ramallo / San Nicolás.

VASA, Planta Cardales.

Se encuentran en etapa de DIAGNÓSTICO (analizadas): 6 sedes/áreas.

AEROPUERTOS ARGENTINA 2000, Mar del Plata.

AEROPUERTOS ARGENTINA 2000, Iguazú.

AEROPUERTOS ARGENTINA 2000, Córdoba.

AUTOMÓVIL CLUB ARGENTINO, Sede Central.

CORTE SUPREMA DE JUSTICIA, Sede Palacio de Justicia.

SAN JORGE VILLAGE COUNTRY CLUB, Sede Polvorines.

Confían en nosotros:

EMPRESAS ASESORADAS Y CERTIFICADAS VIGENTES



PROGRAMA ETIQUETADO DE PRODUCTOS



La Fundación Cardiológica Argentina efectúa desde 1994 un sistema de análisis y evaluación de productos alimenticios que cumplen con las normas institucionales y las pautas internacionales para la salud cardiovascular.

Estas normas surgen de estudios epidemiológicos internacionales y son una referencia con respaldo científico para que los consumidores puedan elegir alimentos que acompañen un estilo de vida saludable y contribuyan a prevenir el desarrollo de factores de riesgo cardiovascular.

A las empresas que incorporan en sus envases el sello del programa de Etiquetado de Productos se las incluye en la nómina de Miembros Protectores de la Fundación Cardiológica Argentina.

Este programa es la guía de la Fundación Cardiológica Argentina para ayudar a la población en la elección rápida y sencilla de alimentos más saludables, es decir, que entre sus cualidades se destaque la reducción de grasas totales, grasas saturadas, colesterol y sodio y que no contengan grasas trans.

En este sentido y cumpliendo con su objetivo de educar a la comunidad en la prevención de los factores de riesgo cardiovascular, se promueve el consumo variado de alimentos, balanceados nutricionalmente y con un adecuado aporte calórico.

El etiquetado forma parte de un programa de salud nutricional para la comunidad destinado a mejorar los hábitos alimentarios de nuestra población. Existen 2 categorías de etiquetado: **Etiquetado Productos Saludables**, para aquellos que cumplen estrictamente con los valores enmarcados en el programa y el **Consejo Saludable** para productos o servicios que a través de su etiqueta colaboran difundiendo consejos saludables a la comunidad.



MIEMBROS PROTECTORES

Tal como consta en el artículo 17º de su Estatuto, se considera Miembros Protectores a aquellas personas o entidades que con sus aportes contribuyen al mantenimiento de la institución.

Durante este período se ha incorporado a nuestra nómina de Miembros Protectores la empresa **ESSEN ALUMINIO S.A.**

Miembros Protectores de la Fundación Cardiológica Argentina en el período comprendido entre septiembre 2024 y agosto 2025

- AVICOLA TELOS S.A. (Huevos Avicoper)
- CACHAY S.A. (Yeras CACHAMAI y Te O'Clock)
- ESSEN ALUMINIO S.A.
- FRAMINGHAM PHARMA S.R.L. (Capskrill)
- OMINT S.A. DE SERVICIOS
- HREÑUK S.A. (Rosamonte Yerba y Pacú)
- INDUSTRIAS QUÍMICAS Y MINERAS TIMBÓ (Sales Genser),
- LHERITIER ARGENTINA S.A. (El Pocillo y Maltifé),
- MOÑO AZUL (Manzanas)
- NOVO NORDISK PHARMA ARGENTINA S.A.
- UNILEVER DE ARGENTINA S.A.



ACUERDOS MARCO Y CONVENIOS DE COOPERACIÓN INSTITUCIONAL.

Se mantienen vigentes los siguientes acuerdos suscriptos:

- 28/04/2010 - USAL - Universidad del Salvador – TECSAL: Convenio marco de cooperación, asistencia técnica y complementación a través de la programación y desarrollo de actividades conjuntas.
- 29/04/2010 – CONAREC: Acuerdo marco de cooperación para realizar acciones conjuntas en relación a la prevención de la enfermedad cardiovascular.
- 31/05/2010 - UAI - Universidad Abierta Interamericana: Acuerdo marco de cooperación a fin de desarrollar acciones conjuntas en relación a la prevención de la enfermedad cardiovascular.
- 07/10/2010 - CACI - Colegio Argentino de Cardioangiólogos Intervencionistas: convenio marco de cooperación, asistencia técnica y complementación a través de la programación y desarrollo de actividades conjuntas.
- 20/12/2010 – UTHGRA: Acuerdo marco de colaboración para desarrollar tareas de enseñanza e investigación relacionadas a la protección de la salud de los trabajadores.
- 21/10/2014 – Fundación Cooperadora de la Nutrición Infantil “Fundación C.O.N.I.N.”: convenio marco de colaboración y cooperación entre ambas instituciones a fin de difundir la Filosofía y Metodología de Fundación C.O.N.I.N. en la prevención, promoción, asistencia nutricional, y estimulación para mujeres embarazadas y niños y niñas desde su nacimiento hasta los 5 años de edad.
- 21/05/2019 – AAOT Asociación Argentina de Ortopedia y Traumatología: convenio de cooperación científica mediante la realización de proyectos de docencia y educación a la comunidad.
- 30/07/2019 – Programa “BA CIUDAD ACTIVA” de la Secretaría de Desarrollo Ciudadano de la Ciudad de Buenos Aires: acuerdo marco de cooperación para el desarrollo y la difusión de proyectos, actividades y acciones para la comunidad en pro de lograr un estilo de vida saludable, involucrando el deporte en todas sus etapas y modalidades para la prevención de enfermedades.
- 09/09/2021 – American Heart Association (AHA): Renovación acuerdo de capacitación.
- 25/03/2024 – Convenio marco de cooperación intersocietario (CACI - SADE - SAC - FCA - ACCVAA - CAC - CACCV - FAC). Convenio marco de colaboración de asistencia científica y cultural entre las sociedades científicas de la Cardiología y Cirugía Cardiovascular de la Argentina.

DÍA MUNDIAL DEL CORAZÓN 2024



Desde el año 2000, cada Día Mundial del Corazón, la **Fundación Cardiológica Argentina** y la **Sociedad Argentina de Cardiología**, se alinean al lema propuesto por la *World Heart Federation* para trabajar en la toma de conciencia y lograr salud cardiovascular para todos a través de la prevención.

En la edición 2024, el lema elegido fue **USÁ TU CORAZÓN PARA LA ACCIÓN**. La campaña hizo hincapié en la importancia de tomar decisiones saludables y valientes para cuidar nuestro corazón y el de los demás.

Acciones sustantivas:

1. Campaña en Redes Sociales:

Lunes 23 al domingo 29 de septiembre.

Posteos diarios en Instagram, Facebook y Twitter se difundieron placas para Historias y Feed con mensajes y consejos de prevención.

2. Evento en Casa Bolívar: TANGO POR TU CORAZÓN

El jueves 26 de septiembre, se organizó un evento especial para la comunidad en **Casa Bolívar**, fusionando música, danza y arte con un mensaje de concientización sobre la salud cardiovascular.

La jornada ofreció una experiencia multisensorial:

- **Espectáculo artístico:** Se presentó un ensamble de tango a cargo del **Instituto Superior de Arte del Teatro Colón (ISATC)**. La música fue complementada por una puesta en escena y coreografías de talentosos **bailarines de la misma institución**, que crearon un ambiente único.
- **Exposición fotográfica:** Los asistentes tuvieron la oportunidad de recorrer la muestra "**Porteños**" del reconocido fotógrafo **Claudio Larrea**, quien guió a los presentes a través de sus obras, compartiendo detalles e historias de su trabajo.
- **Información interactiva:** Para reforzar el mensaje de prevención, se instalaron láminas con códigos QR por todo el espacio, que dirigían a los visitantes a contenidos digitales. Además, se proyectó un video con valiosos consejos y recomendaciones para mantener un corazón sano.



Otras acciones:

- Posteos de mensajes clave en página web y redes sociales.
- Videos de los voceros de cada una de las temáticas.
- Campaña con Novo Nordisk

Mensajes en redes sociales:

USÁ TU ❤ PARA LA ACCIÓN



FCA Fundación Cardiológica Argentina | **DÍA MUNDIAL DEL CORAZÓN** | **SAC** Sociedad Argentina de Cardiología

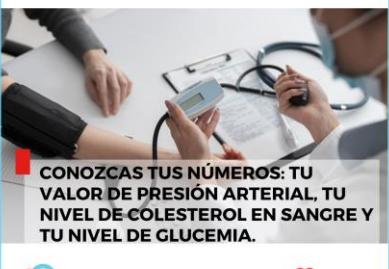
ACCIÓN POR TU CORAZÓN ES QUE...



REALICES ACTIVIDAD FÍSICA TODOS LOS DÍAS.

FCA Fundación Cardiológica Argentina | **DÍA MUNDIAL DEL CORAZÓN** | **SAC** Sociedad Argentina de Cardiología

ACCIÓN POR TU CORAZÓN ES QUE...



CONOZCAS TUS NÚMEROS: TU VALOR DE PRESIÓN ARTERIAL, TU NIVEL DE COLESTEROL EN SANGRE Y TU NIVEL DE GLUCEMIA.

FCA Fundación Cardiológica Argentina | **DÍA MUNDIAL DEL CORAZÓN** | **SAC** Sociedad Argentina de Cardiología

CONOCÉ 9 BENEFICIOS DE DORMIR ADECUADAMENTE



7 mill.

QUERERTE TAMBién ES... adoptar hábitos saludables para cuidar la salud cardiovascular.

15.7 mil

QUERERTE TAMBién ES... conocer tus niveles de azúcar en sangre para cuidar tu corazón.

6,489

¿Cómo cuidárs tu corazón?

1.3 mill.

ping pong saludable

Con Guillermo Lobo y Paola Harwicz

160 mil

"Mi corazón late más lento que otros corazones."

1.6 mill.

QUERERTE TAMBién ES cuidar tu corazón.



caminar y moverte todos los días para cuidar tu salud cardiovascular.

11.5 mil 191 1 830

QUERERTE TAMBién ES cuidar tu corazón.



DESCANSO ADECUADO

POR PAOLA HARWICZ

¿Cuáles son algunas de las estrategias para ayudarnos a afrontar los duelos?

11.5 mil 191 1 830

QUERERTE TAMBién ES cuidar tu corazón.



"Mi corazón late más lento que otros corazones."

una condición en mi corazón que se llama bradicardia.

11.5 mil 191 1 830

50º CONGRESO ARGENTINO DE CARDIOLOGÍA



Del 16 al 18 de octubre de 2024 en el Predio Ferial La Rural, se llevó a cabo el 50º Congreso Argentino de Cardiología SAC. En esta oportunidad la FCA participó con tres mesas.

Por segundo año consecutivo, la comunidad general tuvo su espacio de participación a través de actividades organizadas por la Fundación Cardiológica Argentina con ingreso libre y gratuito en dos de sus tres mesas:

1. VIVIR AL MÁXIMO: ESTRATEGIAS PARA UN ENVEJECIMIENTO SALUDABLE

- Nutrición y ejercicio: ¿qué no puede faltar?
- Los factores de riesgo cardiovascular y la enfermedad no impiden el éxito.
- Reduciendo la polimedición.
- Sueño: opciones a la pastilla de dormir.
- El rol de los duelos.
- ¡Alerta! Soledad y aislamiento.
- Cómo construir la vida social.
- El sentido de tener un propósito.
- Evitar el autoedadismo.

Coordinadores: Dr. Pablo Oberti y Dra. Soledad Palacio

Panel de expertos: Dra. Patricia Blanco - Dr. Guillermo Suárez - Dra. Mayra Villalba

The image shows a panel discussion on stage. On the left, there is a promotional graphic for the session 'VIVIR AL MÁXIMO: Estrategias para un envejecimiento saludable'. The graphic features a photo of three people smiling, the FCA logo, and a list of topics. On the right, several experts are seated behind a long table, facing an audience. The stage has a large screen displaying the '50 CONGRESO SAC' logo.

VIVIR AL MÁXIMO:
Estrategias para un envejecimiento saludable

Coordinadores:
Dr. Pablo Oberti
Dra. Soledad Palacio

Panel de expertos:
Dra. Patricia Blanco,
Dr. Guillermo Alberto Suárez
Dra. Mayra Giselle Villalba Nuñez

Miércoles 16 de octubre de 2024
16:30 h
Predio La Rural- Av. Sarmiento 2704, CABA
Salón Francisco Arrigoni,

Nutrición y ejercicio: ¿qué no puede faltar?
Los factores de riesgo cardiovascular y la enfermedad no impiden el éxito
Reduciendo la polimedición
Sueño: opciones a la pastilla de dormir
El rol de los duelos
¡Alerta! Soledad y aislamiento
Cómo construir la vida social
El sentido de tener un propósito
Evitar el autoedadismo

ACTIVIDAD GRATUITA | CUPOS LIMITADOS
INSCRIBITE HACIENDO CLIC AQUÍ

Para más información: info@fundacioncardiologica.org

2. VIAJE AL CORAZÓN DE LA MUJER

- Los factores de riesgo cardiovascular que no se hablan:
- Depresión, ansiedad y estrés: causa o consecuencia de la enfermedad cardiovascular
- Herramientas para combatir las emociones negativas
- Violencia de género como desencadenante de eventos cardiovasculares
- La menopausia: un momento bisagra en la vida de la mujer
- Como reencaminar las expectativas: la revolución senior

Coordinadores: Dra. Ana Salvati y Dra. Analía Aquieri

Panel de expertos: Dr. Jorge Tartaglione - Dr. Omar Prieto - Dr. Julio Giorgini - Dra. Bibiana Rubilar.



Coordinadoras:
Dra. Ana Salvati
Dra. Analía Aquieri

Panel de expertos:
Dr. Julio Giorgini
Dr. Omar Prieto
Dra. Bibiana Rubilar
Dr. Jorge Tartaglione

Miércoles 16 de octubre de 2024

18:00
Predio La Rural-
Av. Sarmiento 2704, CABA
Salón Francisco Arriaga,

Los factores de riesgo cardiovascular que no se hablan: depresión, ansiedad y estrés: causa o consecuencia de la enfermedad cardiovascular

Herramientas para combatir las emociones negativas.

Violencia de género como desencadenante de eventos cardiovasculares

La menopausia: un momento bisagra en la vida de la mujer.

Cómo reencaminar las expectativas: la revolución senior

ACTIVIDAD GRATUITA | CUPOS LIMITADOS

INSCRIBITE HACIENDO CLIC AQUÍ.

Para más información: info@fundacioncardiologica.org



La última mesa estuvo dirigida a los profesionales de la salud:

3. LA ALIMENTACIÓN: EJE TRANSVERSAL DE LA PREVENCIÓN CARDIOVASCULAR

- Los hidratos de carbono y su rol en el control de la diabetes.
- HTA e ingesta de sodio: ¿cuál es la relación entre ambos?
- Dislipidemia y alimentación: ¿todos los pacientes se benefician del mismo modo reduciendo la ingesta de grasas?
- ¿Qué debe saber el médico a la hora de implementar un plan nutricional en pacientes con factores de riesgo?

Coordinadores: Dra. Ana Salvati – Dr. Juan Fuselli

Panel de expertos: Dr. Hugo Sanabria - Dr. Oscar Cingolani - Dr. Pablo Corral - Lic. María Emilia Mazzei.



CORAZÓN Y MUJER. Acciones en el marco del Día Internacional de la Mujer 2025



En el marco del Día Internacional de la Mujer, la Fundación Cardiológica Argentina junto al Área Corazón y Mujer FCA y SAC llevó a cabo una campaña de concientización dirigida a la comunidad general y a la comunidad médica.

Programa de actividades:

Un Viaje al Corazón de la Mujer: Jornada de concientización sobre salud cardiovascular de la mujer.

El **martes 11 de marzo**, la FCA organizó un evento presencial e interactivo en el Auditorio de la Sociedad Argentina de Cardiología. Bajo el lema "**Un Viaje al Corazón de la Mujer**", esta jornada tuvo como objetivo principal concientizar sobre la prevención de enfermedades cardiovasculares en las distintas etapas de la vida de la mujer.

La actividad incluyó dos ejes principales:

- **Taller de RCP "Salvando Vidas":** El **Dr. Fabián Gelpi** lideró múltiples sesiones de entrenamiento en reanimación cardiopulmonar, brindando herramientas prácticas a los asistentes para actuar en situaciones de emergencia.
- **Charlas a la comunidad:** Se llevaron a cabo dos módulos de disertaciones a cargo de reconocidos especialistas, donde se abordaron temas clave para el bienestar del corazón.

Módulo 1: Los Factores de Riesgo Cardiovascular en las Distintas Etapas de la Vida

Coordinadora: Dra. Ana Salvati

- **Trastornos metabólicos de impacto cardiovascular: Diabetes y Dislipidemias** - Dra. Lucía Kazelian
- **Hipertensión Arterial: un enemigo silencioso en las diferentes etapas de la vida de la mujer** - Dr. Guillermo Fabregues
- **La alimentación como herramienta para mejorar la salud cardiovascular** - Lic. María Emilia Mazzei
- **Los hábitos de vida y el corazón** - Dra. Carolina Salvatori

Módulo 2: Corazón y Emociones

Coordinador: Dr. Enrique Fairman

- **Depresión, ansiedad y estrés. ¿Causa o consecuencia de la enfermedad cardiovascular?** - Dr. Omar Prieto
- **Violencia de género como desencadenante de eventos cardiovasculares** - Dra. Bibiana Rubilar
- **¿Envejecer o reconvertirse? Cómo reencaminar las expectativas** - Dr. Jorge Tartaglione
- **Herramientas para combatir las emociones negativas** - Dr. Julio Giorgini

El evento contó con el sponsoreo de **Laboratorios Roemmers**.

Como todos los años, se iluminó de rojo el Puente de la Mujer.



Charlas: "Los factores de riesgo cardiovascular en las distintas etapas de la vida"



Charlas: "Corazón y emociones"



EVENTO EN EL MARCO DEL DÍA MUNDIAL DE LA HIPERTENSIÓN ARTERIAL

El **martes 20 de mayo**, en el marco del Día Mundial de la Hipertensión Arterial, la Fundación Cardiológica Argentina organizó una jornada educativa y preventiva en la planta baja de la Sociedad Argentina de Cardiología. El evento tuvo como objetivo principal concientizar a la comunidad sobre la importancia del **diagnóstico precoz y el manejo adecuado de la hipertensión arterial**, un factor de riesgo clave para la enfermedad cardiovascular.

La jornada fue una experiencia interactiva dividida en tres bloques, con diversas actividades orientadas a la educación, prevención y promoción de la salud:

Primer bloque: Medición y prevención

- **Puestos de medición:** Técnicas especializadas se encargaron de realizar mediciones de presión arterial, perímetro de cintura y talla.
- **Stand Up:** El Dr. Ignacio Ríos y la Dra. Analía Aquieri ofrecieron un divertido e instructivo "Stand Up" para enseñar a los asistentes a tomarse la presión de forma correcta.

Segundo bloque: Alimentación y cocina saludable

- **Alimentación e HTA:** La Lic. María Emilia Mazzei abordó los mitos y realidades sobre la relación entre la alimentación y la hipertensión arterial.
- **Cocina en vivo:** El Chef Julián Galende, creador del restaurante Alcanfor, realizó una demostración de cocina en vivo, mostrando cómo preparar recetas saludables.

Tercer bloque: Bienestar físico y mental

- **Ejercicio físico:** La Dra. Carolina Salvatori y la profesora de educación física Susana Jorge lideraron una demostración en vivo de actividad física para promover un estilo de vida más activo.
- **Estrés e HTA:** El Dr. Julio Giorgini explicó la relación entre el estrés y la hipertensión, y ofreció una práctica de *Mindfulness* con herramientas para su control.

La actividad fue posible gracias al valioso apoyo de **Laboratorio Casasco**



10^a EDICIÓN DE LA SEMANA DE CONCIENTIZACIÓN Y PREVENCIÓN DE LA MUERTE SÚBITA (2025)

En agosto de 2016, la Fundación Cardiológica Argentina dio un paso fundamental al establecer la **Semana de Concientización y Prevención de la Muerte Súbita**. Desde entonces, cada año, del 21 al 27 de agosto, ha trabajado incansablemente para generar conciencia sobre la importancia de saber actuar ante una emergencia. Saber realizar maniobras de **RCP (Reanimación Cardiopulmonar)** y utilizar un **DEA (Desfibrilador Externo Automático)** no son solo habilidades, son herramientas cruciales que pueden marcar la diferencia entre la vida y la muerte.

Este año marca un hito especial: se celebra la **10^a edición de la Semana de Concientización y Prevención de la Muerte Súbita**. Para conmemorar una década de compromiso, se relanzó la exitosa campaña "**1000 RESCATADORES +**".

Paralelamente se realizó una campaña en redes sociales que constó de posteos con información y datos sobre muerte súbita y videos testimoniales.



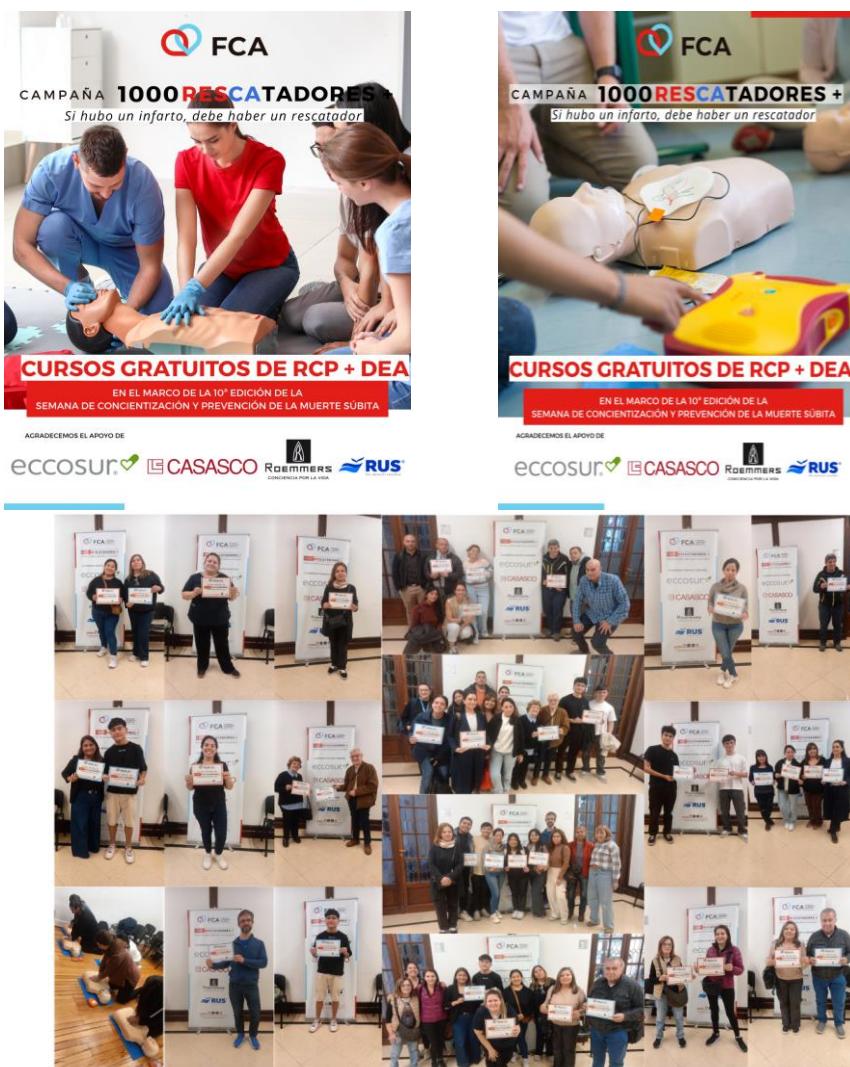
Hemos notado con gran satisfacción que la adhesión a nuestra causa es cada vez mayor. Esto se evidencia en que **otras instituciones y empresas privadas** se hacen eco de nuestros mensajes, compartiéndolos en sus redes sociales y en notas para medios de comunicación.

CAMPAÑA 1000 RESCATADORES+

En el marco de la 10^a edición de la **Semana de Concientización y Prevención de la Muerte Súbita**, se relanzó la exitosa campaña **1000 RESCATADORES+** con un objetivo claro: entrenar de forma gratuita a 1000 personas en maniobras de reanimación cardiopulmonar (RCP) y manejo de desfibriladores externos automáticos (DEA).

El lema de esta edición, "**Si hubo un infarto, debe haber un rescatador**", destaca la importancia de estar preparados. Las personas que sufrieron un infarto tienen un riesgo elevado de padecer una muerte súbita. Por eso, capacitar a sus familiares y a quienes los rodean con las herramientas necesarias para actuar a tiempo puede marcar una diferencia crucial entre la vida y la muerte.

Gracias al apoyo de empresas como Casaco, Eccosur, Río Uruguay Seguros y Roemanners se llevaron a cabo cursos de RCP y DEA en nuestra sede. La campaña comenzó el 21 de agosto dando inicio a la Semana de Concientización y Prevención de la Muerte Súbita y finalizará el 29 de septiembre, en el marco del Día Mundial del Corazón.



WEBINARS SPONSOREADOS POR LA INDUSTRIA:

“ROL DE LOS SGLT2I EN INSUFICIENCIA CARDÍACA Y NEFRO PROTECCIÓN”

Actividad para médicos y personal del equipo de salud.

Se llevó a cabo el 25 de septiembre de 2024, a través de la plataforma Webex y participaron un total de 227 asistentes de todo el país.

La coordinación de la reunión estuvo a cargo de la Dra. Ana Salvati y el Dr. Juan Fuselli, presidente y vicepresidente 1º de la FCA respectivamente.

Expertos invitados:

Dr. Jorge Thierer: “Los nuevos paradigmas en el tratamiento de la insuficiencia cardíaca.”

Dr. Gustavo Lavenia: “gliflozinas: más que antidiabéticos, ¿reinas de la nefroprotección?

El webinar contó con el apoyo del laboratorio **BALIARDA**.



“FIBRILACIÓN AURICULAR Y ACV. ¿UNA ASOCIACIÓN IRREMEDIABLE O EVITABLE?”

Actividad para médicos y personal del equipo de salud.

Se llevó a cabo el 30 de octubre de 2024, a través de la plataforma Webex y participaron un total de 260 asistentes de todo el país.

La coordinación de la reunión estuvo a cargo del Dr. Juan Fuselli - Médico Cardiólogo, MTSAC - Vicepresidente 1º FCA y Dr. Enrique Fairman. Médico Cardiólogo, MTSAC Vicepresidente 2º FCA.

Disertante invitado:

Dr. Ricardo Iglesias - Médico Cardiólogo, MTSAC

Ex presidente Sociedad Argentina de Cardiología | Ex presidente Fundación Cardiológica Argentina

Panelistas: Dra. Analía AQUIERI y Dr. Ezequiel Forte

El webinar contó con el apoyo del laboratorio **MEGALABS**.



"DENGUE: ¿QUÉ TENEMOS QUE SABER SOBRE COMPLICACIONES CARDIOVASCULARES Y SU VACUNA?"

Actividad para comunidad y personal del equipo de salud.

Se llevó a cabo el 6 de noviembre de 2024 a las 19 h, a través de la plataforma Webex y participaron un total de 270 asistentes de todo el país.

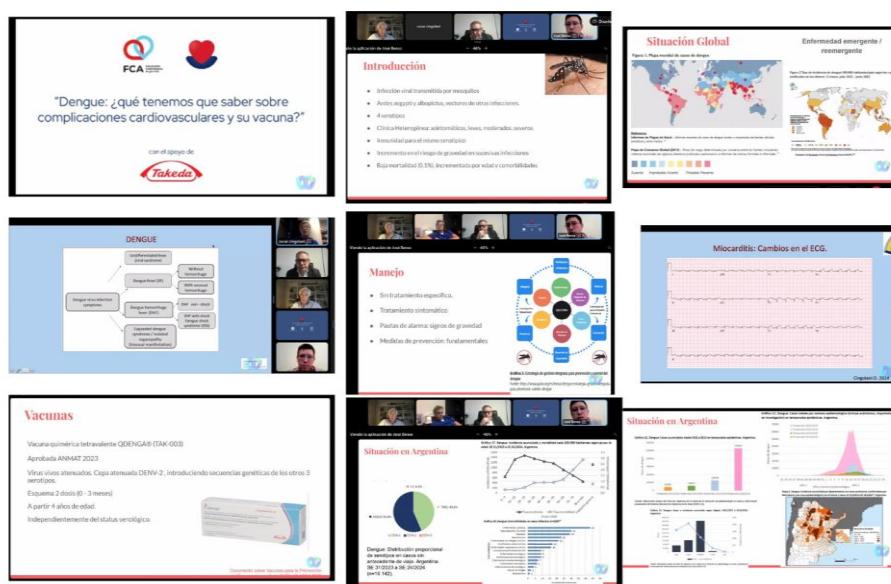
La *coordinación* de la reunión estuvo a cargo de los Dres. Juan Fuselli y Pablo Oberti.

Vicepresidente 1º y tesorero de la FCA respectivamente.

Expertos invitados:

Dr. Oscar Cingolani y Dr. José Benso.

El webinar contó con el apoyo del laboratorio **TAKEDA**.



"INNOVACIÓN EN SALUD: VACUNAS Y EL FUTURO DE LA PREVENCIÓN CARDIOVASCULAR"

Actividad para comunidad y personal del equipo de salud.

Se llevó a cabo el 16 de abril de 2025 a las 19 h, a través de la plataforma Webex y se inscribieron un total de 527 personas de todo el país.

La *coordinación* de la reunión estuvo a cargo de la Dra. Ana Salvati y los Dres. Juan Fuselli, y Enrique Fariman.

Presidente, Vicepresidente 1º y 2º de la FCA respectivamente.

Expertos invitados:

Dr. Daniel Piñeiro y Dr. Daniel Stecher.

El webinar contó con el apoyo del laboratorio **PFIZER**.



"IA EN MEDICINA: ENTRE LA EFICIENCIA Y LA EMPATÍA"

Actividad para comunidad y personal del equipo de salud.

Se llevó a cabo el 06 de agosto de 2025 a las 19 h, a través de la plataforma Webex y se inscribieron un total de 527 personas de todo el país.

La coordinación de la reunión estuvo a cargo de los Dres. Juan Fuselli, y Fabián Gelpi, Vicepresidente 1º y Secretario de la FCA respectivamente.

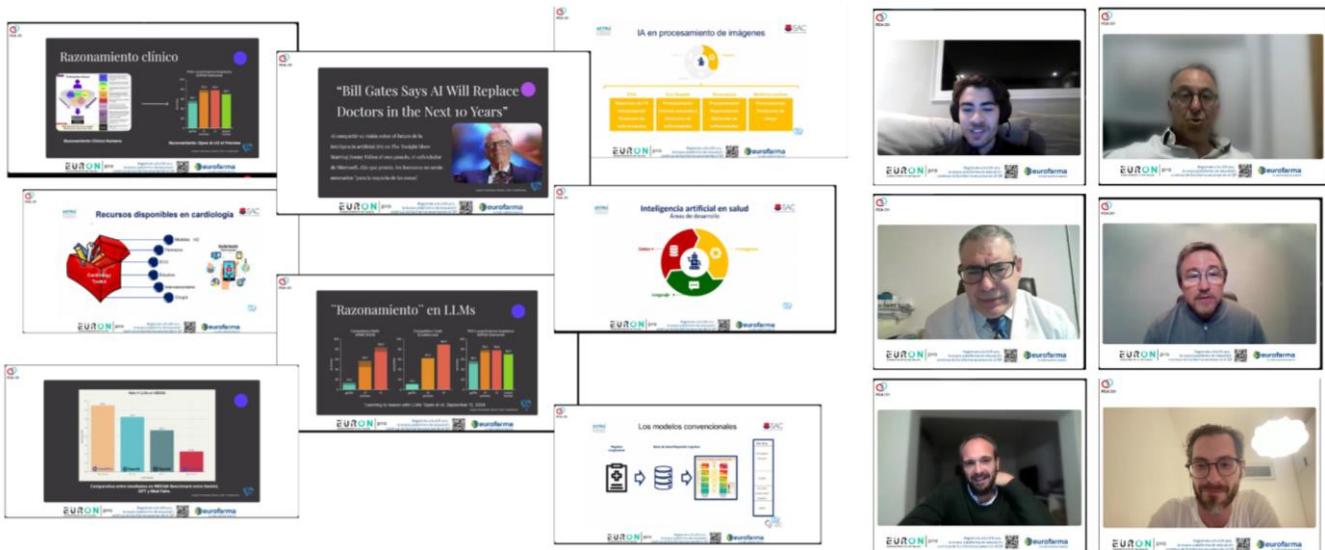
Expertos invitados:

Dr. Joaquín Fernandez Sande y Dr. Mariano Benzadón.

Panelistas:

Dr. Federico Cintora y Dr. Gustavo Daquarti

El webinar contó con el apoyo del laboratorio **EUROFARMA**.



NEWSLETTER

Para fortalecer nuestro vínculo con la comunidad, en 2022 creamos un nuevo espacio: nuestro **newsletter**. Cada mes, este canal de comunicación ofrece contenido **actualizado y relevante** sobre temas clave como la calidad de vida y la salud cardiovascular.

The image displays four vertical screenshots of the FCA newsletter, each featuring a red header with the FCA logo and "Brazo a la comunidad de la Sociedad Argentina de Cardiología".

- Issue 1:** "UN VIAJE AL CORAZÓN DE LA MUJER". Includes a "WEBINAR" section with a Pfizer logo, a "DÍA MUNDIAL DE LA HIPERTENSIÓN ARTERIAL" section, and a "MIEMBROS PROTECTORES" section listing companies like Avicueque, Cachamai, Rosmonte, Genser, GrupoOmint, and Unilive.
- Issue 2:** "INNOVACIÓN EN SALUD: VACUNAS Y EL FUTURO DE LA PREVENCIÓN CARDIOVASCULAR". Includes a "WEBINAR" section with a Pfizer logo, a "DÍA MUNDIAL DE LA HIPERTENSIÓN ARTERIAL" section, and a "MIEMBROS PROTECTORES" section listing companies like Avicueque, Cachamai, Rosmonte, Genser, GrupoOmint, and Unilive.
- Issue 3:** "DÍA MUNDIAL DE LA HIPERTENSIÓN ARTERIAL". Includes a "WEBINAR" section with a Pfizer logo, a "DÍA MUNDIAL DE LA HIPERTENSIÓN ARTERIAL" section, and a "MIEMBROS PROTECTORES" section listing companies like Avicueque, Cachamai, Rosmonte, Genser, GrupoOmint, and Unilive.
- Issue 4:** "Campaña 1000 RESCATADORES+". Includes a "Campaña 1000 RESCATADORES+" section, a "Consumo de bebidas consideradas saludables se asocia a menor mortalidad y menor riesgo cardiovascular" section, and a "MIEMBROS PROTECTORES" section listing companies like Avicueque, Cachamai, Rosmonte, Genser, GrupoOmint, and Unilive.

REDES SOCIALES

El contacto y la comunicación con nuestra comunidad se ha vuelto una de nuestras prioridades. Por ello, consideramos fundamental nuestra presencia diaria en redes sociales. A través de un estilo amigable y atractivo, ofrecemos una fuente de información confiable en temas de salud, lo que nos ha permitido alcanzar a **más de 40,000 seguidores**.

Instagram: <https://www.instagram.com/fundacioncardiologica/>

Facebook: <https://www.facebook.com/FundacionCardiologicaArgentina/>

X: https://x.com/f_cardiologica

YouTube: <https://www.youtube.com/user/FundCardiologica/>

INSTAGRAM



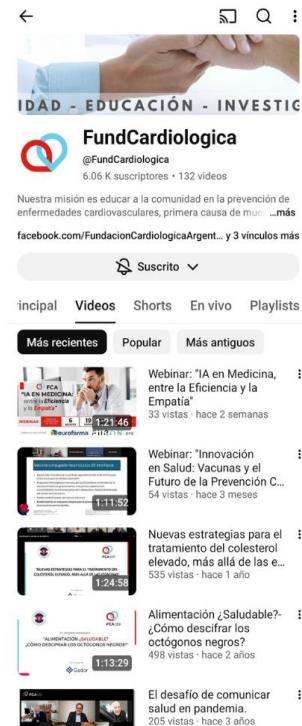
FACEBOOK



X



YOUTUBE



CAMPAÑAS EN REDES

DÍA MUNDIAL DE LA DIABETES



14 DÍA MUNDIAL DE LA
NOV DIABETES



EXISTEN 3 TIPOS:

LA DIABETES DE TIPO 1:

JUVENIL O DE INICIO EN LA INFANCIA
se caracteriza por una producción deficiente de insulina y requiere la administración diaria de insulina.

14 DÍA MUNDIAL DE LA
NOV DIABETES



TE ACONSEJAMOS

Seguir una alimentación saludable, sin azúcar ni grasas saturadas.



DÍA INTERNACIONAL DE LA MUJER



8
MARZO

DÍA INTERNACIONAL
DE LA MUJER

DÍA MUNDIAL DE LA ACTIVIDAD FÍSICA



6
ABRIL

DÍA MUNDIAL DE LA
ACTIVIDAD FÍSICA

DÍA MUNDIAL DE LA SALUD



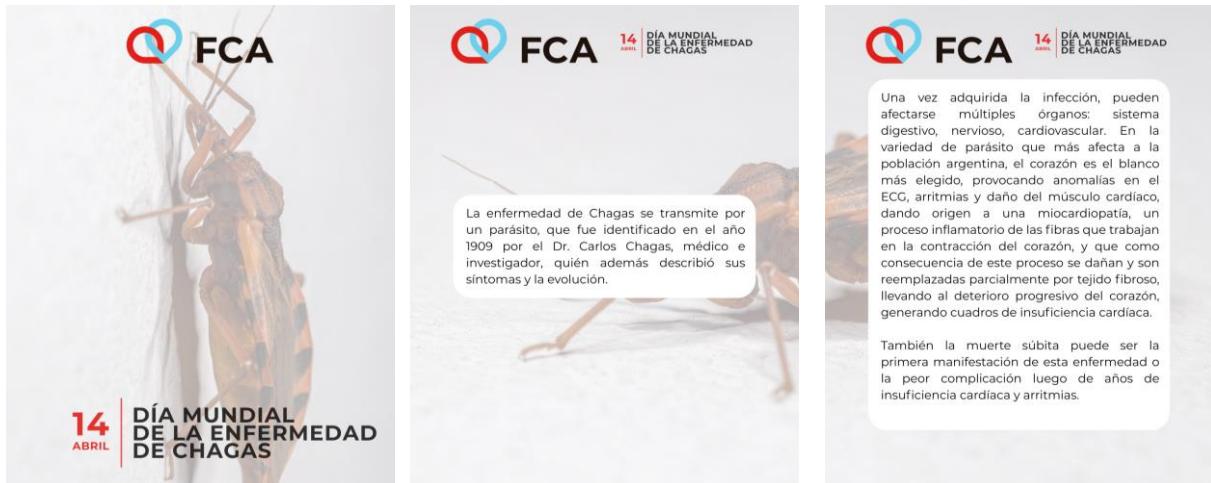
7
ABRIL

DÍA DE LA CARDIOLOGÍA ARGENTINA



9 DE ABRIL

DÍA INTERNACIONAL DE LA LUCHAS CONTRA EL CHAGAS



DÍA MUNDIAL DE LA INSUFICIENCIA CARDÍACA



DÍA INTERNACIONAL DE LA ENFERMERÍA DÍA MUNDIAL DE LA HIPERTENSIÓN ARTERIAL



DÍA MUNDIAL SIN TABACO



DÍA DEL NUTRICIONISTA

