



**PROGRAMA EDUCANDO**  
**Prevención de las enfermedades cardiovasculares desde la niñez**



- 1. Módulo 1:** Presentación de conceptos introductorios.
- 2. Módulo 2:** Factores de riesgo cardiovascular.
- 3. Módulo 3:** Alimentación saludable.
- 4. Módulo 4:** Malnutrición: sobrepeso, obesidad y trastornos de la alimentación: Anorexia nerviosa, Bulimia nerviosa y trastornos no especificados.
- 5. Módulo 5:** Actividad Física, ejercicio y deporte. En Movimiento por nuestra Salud.
- 6. Módulo 6:** Adicciones: Tabaquismo en jóvenes.
- 7. Módulo 7:** Adicciones: Droga y alcohol.
- 8. Módulo 8:** Enfermedad de Chagas - Mazza.
- 9. Módulo 9:** Primeros auxilios.
- 10. Módulo 10:** Reanimación Cardiopulmonar Básica