

	Martes 28 de Septiembre			Miércoles 29 de Septiembre		
	Salón de Consejo	Plaza Houssay (14-17 hs)		Salón de Consejo	Plaza Houssay (14-17 hs)	
14 a 15hs	Síndrome Metabólico Dis: Lic. Florencia Tello		-Detección de Factores de Riesgo Medición de glucemia, colesterol casual, tensión arterial circunferencia de cintura, y evaluación del estado nutricional. Asesoramiento nutricional	Selección y manejo de las grasas. ¿Por qué prohibir? Dis.: Lic. Ma. Emilia Mazzei.		Actividades recreativas Se instalarán mesas de Ajedrez Ping Pong, redes de Volley y arcos de futbol.
15 a 16hs	"Calidad de Vida para el nuevo Siglo" Dis.: Dra. Isabel Díaz	Clase de Gimnasia localizada		"El ejercicio físico y la salud del corazón". Dis: Dr. Roberto Peidro		
16 a 17hs	"Las enfermedades modernas: Depresión, estrés y Ataque de Pánico". Dis.: Lic. Adriana Alonso			"Alimentación en la actividad física" Dis: Lic. Karina García y Lic. Karen Cámara	Clase de Pilates (principiantes) 16:30- 17:30 hs	
17 a 18hs	"Tabaquismo: impacto cardiovascular y rol del equipo de salud". Dis.: Dr. Federico Cintora			Prevención Cardiovascular Dis: Lic. Andrea Polídro		
18 a 19hs	"Infarto"¿Cómo prevenirlo? ¿Cómo reconocerlo? ¿Qué hacer después de un infarto? Dis.: Dra. Sandra Swieszkoski			Actividad Física y Deporte en la Universidad Dis.: Dra. Isabel Díaz		

Organizan:

Secretaría de Extensión Universitaria y Bienestar Estudiantil

CECAPS - Centro de Estudio y Capacitación en Atención Primaria de la Salud

Departamento de Salud Pública - Facultad de Medicina de la Universidad de Buenos Aires -UBA-

Programa Sacude Medicina - Subsecretaría de Bienestar Estudiantil - Secretaría de Extensión Universitaria y Bienestar Estudiantil

Escuela de Nutrición - Cátedra de Nutrición Normal - Cátedra Educación en Nutrición - II Cátedra Dietoterapia del Adulto